



GOSTARIA DE PARTICIPAR NA CORRIDA PORTUCALE 2017 GAIA/PORTO?

O Centro de Atletismo do Porto organiza com o apoio institucional da Câmara Municipal do Porto e da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia a **Corrida Portucale 2017** que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Corrida de 15 Kms

Caminhada/Mini Corrida de 5 Kms

Corrida para crianças de aproximadamente 0,5 km

A Corrida Portucale 2017 realiza-se no dia 16 de julho de 2017 com início às 10h00, com partida e chegada na Ribeira de Gaia, com uma **corrida de 15 Km**, **uma caminhada/mini-corrida de 5 Km** e **uma corrida para crianças de 0,5 km** (esta corrida terá início às 9 horas e 15 minutos), que se pretende ser uma verdadeira festa dos amantes do desporto, num percurso que tem como cenário as margens do Rio Douro, e zonas ribeirinhas de Gaia e Porto.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 14 DE JUNHO

PREÇOS:

| CORRIDA 15 Kms | Caminhada 5 Kms | Corrida Infantil (dos 6 aos 10 anos) |
|--|--|---|
| Sócio Clube PT (efetivo, auxiliar, praticante): 6,00€ | Sócio Clube PT (efetivo, auxiliar, praticante): 3,00€ | GRATUITO |
| Funcionário PT não Sócio Clube PT: 7,50€ | Funcionário PT não Sócio Clube PT: 4,50€ | |
| Não Sócio Clube PT: 8,00€ | Não Sócio Clube PT: 5,00€ | |

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 14 DE JUNHO):

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO), NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS

(ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES-14 DE JUNHO):

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições, caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS

Serão três as corridas:

- A **Corrida Portucale** terá uma distância de 15 km em estrada, e é destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos, nascidos até ao ano de 1999 inclusive.
- **A Caminhada/Mini-Corrída** terá a distância aproximada de 5 Km e não terá classificações (prova sem carácter competitivo), sendo aberta a todos os participantes, sem limite de idade.
- **A Corrida Infantil** será uma corrida sem classificações (prova sem carácter competitivo), de aproximadamente 0,5 Km, destinada a crianças dos 6 aos 10 anos de ambos os sexos.

PERCURSOS:

CORRIDA INFANTIL 0.5 KM

Partida e chegada na Av. Ramos Pinto, junto ao Cais de Gaia.

CORRIDA E MINI / CAMINHADA 5 KMS

Partida na Avenida Ramos Pinto, Av. Diogo Leite, atravessa o Rio Douro no tabuleiro inferior da Ponte D. Luís, Av. Gustavo Eiffel, Av. de Paiva Couceiro, retorno perto da estação de serviço CEPESA efetuando o mesmo percurso até à entrada do Túnel da Ribeira, Túnel da Ribeira, Rua Clube Fluvial Portuense, Rua S. João, Cais da Ribeira, atravessa o Rio Douro no tabuleiro inferior da Ponte D. Luís, Av. Diogo Leite, Av. Ramos Pinto, terminando junto ao Cais de Gaia

CORRIDA 15 KMS

Partida na Avenida Ramos Pinto, Av. Diogo Leite, atravessa o Rio Douro no tabuleiro inferior da Ponte D. Luís, Av. Gustavo Eiffel, Av. de Paiva Couceiro, retorno junto à Rotunda do Freixo efetuando o mesmo percurso até à entrada do Túnel da Ribeira, Túnel da Ribeira, Rua Clube Fluvial Portuense, Rua S. João, Cais da Ribeira, atravessa o Rio Douro no tabuleiro inferior da Ponte D. Luís, Av. Diogo Leite, Rua D. Afonso III, Rua Guilherme Gomes Fernandes, Largo Sampaio Bruno, Rua das 7 passadas, Av. Ramos Pinto, Cais de Gaia, Cais Fontainha, Cais Capelo Ivens, Cais Cavaco, Cais do Lugan, Rua da Praia, retorno junto à Marina de Gaia, efetuando o mesmo percurso até à Avenida Ramos Pinto terminando junto ao Cais de Gaia.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Dias 14 e 15 de Julho das 10h às 20h

CAETANO FORMULA

ESTRADA INTERIOR DA CIRCUNVALAÇÃO, 12679 – Porto

Próximo da Rotunda Produtos Estrela (Stand da Dácia)