

### Hábitos Alimentares

Na minha opinião, comer doces em excesso não faz bem ao organismo, pois pode causar doenças no corpo humano.

Também se deve fazer dietas de vez em quando. Comer doces não faz mal ao organismo, faz mal é comer muitos, pois podem causar diabetes e colesterol.

As pessoas obesas sentem vergonha e tristeza por serem assim.

Clara Sampaio, 4ºano, Varziela