Operação Destralhar

10 dias

15 minutos por dia

Nem sabe o bem que lhe fazia

- 12Dez: Superfícies da cozinha
- 13Dez: Livros, revistas e estantes
- 14Dez: Roupa, mantas, panos e farrapos
- 15Dez: Superfícies do hall de entrada
- 16Dez: Superfícies do quarto 1
- 17Dez: Superfícies do quarto 2
- 18Dez: Superfícies da casa de banho
- 19Dez: Brinquedos das crianças ou dos animais
- 20Dez: Lavandaria ou arrumos
- 21Dez: Frigorífico

Tralha Tralha

Tralha Tralha

Tralha Tralha

Tralha Tralha

Tralha Tralha

HÁBITOS A IMPLEMENTAR

Hábito _____

Hábito _____

Hábito _____