Operação Destralhar

10 dias

15 minutos por dia

Nem sabe o bem que lhe fazia

- 2Mar: Superfícies da cozinha
- 3Mar: Livros, revistas e estantes
- 4 Mar: Roupa, mantas, panos e farrapos
- 5 Mar: Superfícies do hall de entrada
- 6 Mar: Superfícies do quarto 1
- 7 Mar: Superfícies do escritório
- 8 Mar: Superfícies da casa de banho
- 9 Mar: Livros/Jogos das crianças
- 10 Mar: Arrumos
- 11Mar: Frigorífico

Tralha Tralha

Tralha Tralha

Tralha Tralha

Tralha Tralha

Tralha Tralha

HÁBITOS A MANTER

Hábito: Acordar 6:30

Hábito: PVC

Hábito: Apagão digital