

## PROJECTO DE CRIAÇÃO DE PROTOCOLO COM CASA DO PESSOAL DO HOSPITAL PADRE AMÉRICO

O Ideal Korpus Health & Fitness Club está a criar uma nova dinâmica no que diz respeito à prática desportiva, tendo como objectivo inovar e proporcionar novas escolhas tanto ao nível das actividades, assim como o acesso às mesmas.

Os grandes objectivos da criação deste protocolo são, a promoção e divulgação da actividade física para todos e o fomento da sua prática, visto ser do conhecimento comum a baixa taxa de praticantes no nosso concelho e as implicações ao nível da saúde e bem-estar que daí advêm.

Existem alguns estudos que referem a melhoria da qualidade do serviço reflectido no aumento da produtividade através da promoção da actividade desportiva, são estes factores que nos levam a concluir que é necessário olhar para a prática desportiva como um aliado à evolução de qualquer organização, que deseja ter nos seus quadros colaboradores empenhados e com níveis de saúde e bem-estar nos parâmetros ideais para a execução de tarefas tanto profissionais, como sociais.

O Ideal Korpus Health & Fitness Club pretende estabelecer protocolo com a Casa do Pessoal do Hospital Padre Américo pelo facto de ter detectado um possível mútuo interesse na realização do mesmo.

Em seguida apresentamos a dinâmica do nosso projecto, serviços, custos e oportunidades de colaboração entre as nossas entidades

Anexo:

## **Operacionalização do Protocolo**

**Público-alvo:**

Associados e familiares diretos;

**Serviços, Competências e objectivos a desenvolver:**

---

1. Avaliação da Condição Física e Prescrição do Exercício – Para otimizar o seu rendimento e a melhoria das suas capacidades; Todos os meses o aluno tem direito a uma avaliação física gratuita;

2. Sala de Córdio-Fitness e Musculação – Equipamentos de topo de gama adequados a todo o tipo de objectivos e prática desportiva. Professores especializados e acompanhamento contínuo durante a prática;

3. Personal Training – Acompanhamento Individualizado, prescrição de treino a treino, mais rendimento num curto espaço de tempo;

4. Estúdios de Aulas de Grupo – Temos para si uma infinidade de aulas orientadas onde reina a alegria, motivação, e respira-se saúde.

5. Piscina- A nossa piscina interior climatizada com 16m de comprimento e 7m de largura, oferece-lhe a possibilidade de praticar natação livre, hidroginástica, aquaterapia, entre outros.

6. Jacuzzi, Sauna e Banho Turco

7. Departamento de Nutrição: Todos os alunos podem usufruir de acompanhamento Nutricional gratuito.

8. Estética – O seu centro de beleza, está na altura de tratar de si! Com vários tratamentos desde o LPG, passando pela depilação definitiva, até aos tratamentos de rosto e corporais mais especializados e inovadores.

**Horário:**

---

*Penafiel / Paredes*- Segunda a Sexta das 7h30 às 22h30

Sábado das 9h00 às 13h / 15h às 20h

Domingos e Feriados das 10h00 às 13h.

## Divulgação/Promoção

---

A promoção deste protocolo é da responsabilidade de ambas as entidades, sendo desde logo garantida uma aula experimental caso interesse da mesma para a promoção das actividades. Serão fornecidos panflectos informativos e publicitários para a divulgação do protocolo.

## Custos/Serviços

---

Caso seja celebrado o protocolo em proposta, o Ideal Korpus Health & Fitness Club realiza as seguintes reduções de custos aos serviços prestados:

### INSCRIÇÃO:

Número mínimo: 10 alunos

- **100% de desconto** no valor da jóia de inscrição (50€);
- Avaliações Físicas Gratuitas;
- Acompanhamento Técnico Profissional;
- Seguro Desportivo pessoal (20€);
- **20% de desconto** nas mensalidades Livre Ideal (49,90€) para todos os associados e familiares diretos
- **50% de desconto com pagamento total** na mensalidade Livre Ideal (49,90€), com 50 ou mais alunos inscritos;
- Acompanhamento Nutricional Gratuito;
- Rastreio de Fisioterapia.

**A estes valores é realizado o desconto referente no protocolo. Os associados devem fazer-se acompanhar do seu cartão de sócio.**

---



---

O presente protocolo é feito em 2 (dois) exemplares iguais, ficando um exemplar em cada entidade.

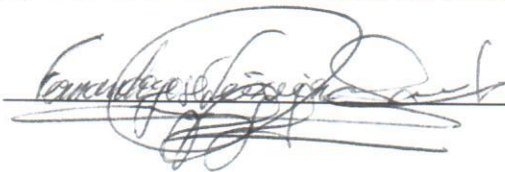
Penafiel, 9 de Outubro de 2014

**A(o) representante do Ideal Korpus Health & Fitness Club**

**PARGIMNO**  
Manutenção Física, Lda.  
Contr. N.º 506 586 146  
A Gerência

---

**A(o) representante da Casa do Pessoal do HPA**



---



CASA DO PESSOAL DO  
HOSPITAL PADRE AMÉRICO  
VALE DO SOUSA

Contr.: 501 705 813  
Av. do Hospital Padre Américo, 210  
4564-007 Guilhufe - Penafiel  
Telef.: 255 726 530 | Telem.: 914 209 313  
Email: clubehpa@sapo.pt

## Contactos

---

Pode contactar-nos para informações pelos seguintes números ou e-mail:

-Ricardo Marques: 918596507, [ricardomarques@idealkorpus.com](mailto:ricardomarques@idealkorpus.com)

-Idealkorpus:

*Paredes:* 255781151 / 964941101  
*Penafiel:* 255391996 / 930574034  
[geral@idealkorpus.com](mailto:geral@idealkorpus.com)