



**prove**  
PROMOVER E VENDER

## Cabaz PROVE das Terras do Sousa newsletter

Sessão de esclarecimento

**11 JUNHO 2014**

### **O PROVE na Casa do Pessoal do Hospital Padre Américo**

O PROVE – Promover e Vender é a marca de uma metodologia de comercialização de proximidade, que tem como filosofia a entrega de cabazes hortofrutícolas directamente do produtor ao consumidor.

A implementação da iniciativa de comercialização de proximidade PROVE – Promover e Vender inscreve-se numa abordagem de desenvolvimento da economia local e tem como objectivo estabelecer laços de união entre habitantes das zonas rurais – produtores – e das zonas urbanas – consumidores.

Os produtores associados na iniciativa PROVE – Promover e Vender procuram em conjunto manter a actividade agrícola no território, através da produção preferencial de variedades locais, respeitando os ciclos da natureza, de forma a obter produtos sãos e com qualidade para serem entregues aos consumidores.

Os consumidores que aderem à compra dos produtos produzidos desta forma associam-se de forma directa aos produtores, garantindo o escoamento dos produtos e contribuindo de forma solidária para ultrapassar as dificuldades sentidas pelos agricultores.

O compromisso de comercialização directa assumido entre produtores e consumidores permite melhorar as condições de escoamento dos produtos, abrindo caminho para o desenvolvimento de outras iniciativas que contribuam para o desenvolvimento sustentável do território.

O Cabaz tem um preço fixo (6 € com 5-6 kg ou 10 € com 7-9 kg) e constitui sempre uma surpresa para o consumidor, sabendo-se que é constituído por produtos da época tendo uma base de sopa, salada, fruta e regularmente aromáticas.

Ao entregar o Cabaz, os produtores estão sempre disponíveis para qualquer esclarecimento sobre algum produto e complementam-no com receitas com propostas para a sua utilização.



prove  
PROMOVER E VENDER

## Cabaz PROVE das Terras do Sousa newsletter

Sessão de esclarecimento  
**11 JUNHO 2014**

Terá também a possibilidade de ir conhecer as explorações e a forma como estes são produzidos, podendo mesmo participar nas actividades das mesmas.

### **O INÍCIO DA DISTRIBUIÇÃO DO CABAZ ESTÁ PREVISTA PARA O DIA 13/06/2014 (6ª FEIRA)**

Como aderir ao Cabaz Prove?

- 1º Fazer o seu registo em <https://www.prove.org.pt/lgp/clientes/sk-novocliente.php>;
  - 2º Escolher o cabaz da Área Metropolitana do Porto HOSPITAL PADRE AMÉRICO (Casa do Pessoal) – Cabaz Pequeno 5-6 kg ou Cabaz Grande 7-9 Kg
  - 3º Preencher os seus dados;
  - 4º Da listagem de produtos disponíveis indicar os que nunca vai querer receber (porque não gosta, porque é alérgico, ...);
  - 5º Na periodicidade escolhida, levantar o cabaz no horário e local de entrega: 6ª feiras entre as 17h30 e as 19h30 na Casa do Pessoal.
- O pagamento é efectuado quando levantar o cabaz.

**Para melhor conhecer o PROVE faça-nos uma visita no próximo dia 11, Quarta-feira, entre as 9h00 e as 11h30, na Casa do Pessoal do Hospital Padre Américo - Vale do Sousa.**

Para mais informações consulte [www.prove.com.pt](http://www.prove.com.pt) ou contacte um dos nossos produtores.  
Grupo de Produtores de Penafiel: Marisa Silva - telm. 914 018 281

ENTIDADE LOCAL



ENTIDADE PARCEIRA



Casa do Pessoal HPA-VS