



GGRH

Atualmente, a prestação de cuidados nas organizações de saúde decorre em ambientes altamente complexos e diversificados estando em causa o Ser Humano e a sua Saúde /Vida. Importa assim dar resposta às crescentes exigências capacitando as unidades de saúde e os seus profissionais para uma boa prossecução das ações programadas e monitorização dos resultados da gestão do risco associados aos cuidados de saúde, contribuindo nomeadamente com a prevenção da ocorrência de úlceras por pressão.

Todos os anos, a European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP) concretiza o dia STOP Úlceras por Pressão - 18 de novembro. O Painel Consultivo Europeu para Úlceras por Pressão aplaude os esforços de adesão a este evento para levar a temática das úlceras por pressão ao público, aos profissionais de saúde e aos nossos políticos. *Grupo de Gestão Risco Hospitalar CHTS, EPE.*

Cancro da Próstata

Concurso de Fotografia do Bigode mais original

Campanha "Novembro Azul"

Particpe com o Bigode mais extravagante
Prémio para a fotografia mais original
Envie a sua fotografia para nov.azul2021@gmail.com
Data limite de envio 26/11/2021

NOVEMBRO AZUL
SERVIÇO MÚLTIPLO ESPECIALIDADES CHTS

Concurso de fotografia

No âmbito da campanha Novembro Azul, a equipa de enfermagem do Serviço de Especialidades Cirúrgicas lança um desafio a todos os profissionais do CHTS para assinalar o mês do Combate ao Cancro da Próstata.

O desafio consiste num concurso de fotografia para premiar, de forma simbólica, o bigode mais original. Todos os profissionais - homens ou mulheres - podem participar com fotografias de bigodes - verdadeiros ou falsos -, enviando-as para o email nov.azul2021@gmail.com

CASA DO PESSOAL
HOSPITAL PADRE AMÉRICO - VALE DO SOUSA

VISITA A Quintandona

20 NOVEMBRO
9h:30m

TANQUE →
LAVADOURO →
FONTANÁRIO →
FONTE ↑

11H TEMPO LIVRE PARA FOTOGRAFIAS

ALMOÇO 12H - RESTAURANTE CASAXINÉ

Seja Bem-Vindo/a!

Apoios: Museu Municipal de Penafiel
CASAXINÉ: Associação para a promoção e Desenvolvimento Cultural de Quintandona

Dia Mundial da Diabetes

A #casadopessoal na prevenção e combate à diabetes.



A diabetes atinge mais de um milhão de portugueses.

#casadopessoal

A Casa do Pessoal do Hospital Padre Américo - Vale do Sousa, associação integrada no Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, dedica o mês de novembro ao tema da Diabetes, através da sensibilização da comunidade para a importância do acesso aos cuidados de saúde para prevenir e tratar a doença.

Este ano assinala-se também o centenário da descoberta da insulina, um marco histórico para o tratamento e controlo da diabetes.

Na diabetes, a literacia em saúde é importante a dois níveis: na prevenção da doença e nos cuidados de saúde.

A adoção de estilos de vida saudáveis (atividade física e alimentação saudável) são fundamentais para a prevenção da diabetes tipo 2 e para uma melhor gestão da doença caso ela já se tenha instalado.

Existem milhões de pessoas no mundo que não têm os cuidados de saúde que necessitam.



A diabetes diz respeito a toda a família.

#casadopessoal

Atualmente, a Diabetes é a mais comum das doenças não transmissíveis com elevada prevalência e incidência crescente. Atinge já cerca de 415 milhões de pessoas em todo o mundo e continua a aumentar em todos os países, estimando-se que em 2040 haja um aumento para 642 milhões de pessoas atingidas pela doença.

À nossa escala, Portugal posiciona-se entre os países europeus que registam uma das mais elevadas taxas de prevalência da Diabetes a qual foi estimada em 13,3% da população portuguesa com idades compreendidas entre os 20 e os 79 anos, o que corresponde a mais de um milhão de indivíduos, de acordo com os últimos dados do Observatório Nacional da Diabetes.

A Diabetes é uma doença tratável e muitas vezes evitável, em grande parte causada por dietas não saudáveis, falta de atividade física e acesso precário a serviços de saúde e a medicamentos.

Não facilite. Pela sua Saúde, cuide de si!



A diabetes importa. Sempre que precise contacte o médico/enfermeiro assistente.

#casadopessoal

O símbolo do Dia Mundial da Diabetes é um círculo azul desde 2007, ano em que se torna um Dia das Nações Unidas. O círculo representa a união e é um símbolo universal de Vida e Saúde. O Azul representa a cor do céu que une todas as nações da Terra e é também a cor da bandeira das Nações Unidas. O símbolo do círculo azul representa a unidade necessária da comunidade Global para responder à ameaça da pandemia de Diabetes.

A deteção precoce e o acesso aos serviços de saúde são cruciais para a prevenção e o tratamento.

Os fatores de risco conhecidos para o desenvolvimento de diabetes incluem a história familiar, a idade, o excesso de peso, o sedentarismo, a má alimentação ou o consumo de álcool ou de tabaco.



| apoio: **Abbott Diabetes Care**