Contactos Úteis

Nome	Telefone	Outros Contactos (Email, etc)
SNS24 / Emergência	808242424 / 112	
Polícia / Bombeiros		
Farmácia		
Supermercado / Padaria		

Contactos Familiares / Amigos / Vizinhos

Nome	Morada	Telefone	Email

Nome:		Nr Utente (SNS):	
Contacto Familiar:		**Telefone:**	

Registe o seu nome, número utente serviços de saúde, um contacto de um familiar, registe alterações no seu estado de saúde, e a temperatura corporal duas vezes / dia.

Dia	Sintomas	Temp Manhã	Temp Tarde

Registe no quadro abaixo a medicação que faz diariamente:

Medicação			

Patologias / Doenças Existentes (Descreva os seus problemas de saúde existentes):

Em caso de internamento ou contacto com as linhas de saúde, leve ou tenha consigo este registo. Ao abrigo do RGPD, autorizo a consulta, partilha, e registo informático, a todos os intervenientes em caso de tratamento relacionado com o COVID-19, Assinatura: _____