



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

N.º : 008.CDC-NDIV.GL.2020
Versão: 7.0
Data de elaboração: 2020.01.02
Data de revisão: 2020.02.26
Página: 1/7

預防新型冠狀病毒感染 - 給公共機構的建議

Prevenção da infecção pelo novel coronavírus (2019-nCoV)

Recomendações para instituições públicas

Desde Dezembro de 2019, têm sido detectados vários casos de pneumonia relativos ao novo tipo de coronavírus (2019-nCov) diagnosticado na cidade de Wuhan da Província de Hubei no Interior da China. Com a disseminação da epidemia, outros territórios do Interior da China, Macau e países /regiões vizinhas também foram diagnosticados casos importados ou locais. De acordo com informações recolhidas por diversos departamentos de saúde os principais sintomas em alguns casos são febre, tosse e diarreia; há situações clínicas graves, nomeadamente, dificuldade respiratórias, desenvolvimento de pneumonia, alguns doentes morreram, mas há já doentes tratados e com alta hospitalar. Segundo dados disponível, este novo tipo de coronavírus pode ser transmitido entre seres humanos e pode ser transmitido por via respiratória.

Apresentação de doença

- **Fonte de infecção:** A via de transmissão principal detectada até agora é através de contacto ou proximidade com doentes infectados pelo novo tipo de coronavírus (2019-nCov). As pessoas infectadas, mas sem sintomas (assintomáticas) também podem ser uma fonte de infecção.
- **Vias de transmissão:** Gotículas de saliva expelidas por via do trato respiratório e transmissão por contacto são as principais vias de transmissão. A transmissão é possível através da exposição a aerossóis por longos períodos a altas concentrações em ambientes relativamente fechados. A via de transmissão pelo tracto digestivo ainda não foi determinada.
- **População vulnerável:** Todas as pessoas podem ser susceptíveis.
- **Período de incubação:** de 1 a 14 dias, principalmente de 3 a 7 dias.

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防控制中心 技術指引 CDC (Macao SS) Technical Guidelines</p>	<p>N.º : 008.CDC-NDIV.GL.2020 Versão: 7.0 Data de elaboração: 2020.01.02 Data de revisão: 2020.02.26 Página: 2/7</p>
<p>預防新型冠狀病毒感染 - 給公共機構的建議 Prevenção da infecção pelo novel coronavírus (2019-nCoV) Recomendações para instituições públicas</p>		

- **Sintomas:** Os principais sintomas são febre, fadiga e tosse seca. Alguns doentes também apresentam sintomas relacionados com congestão nasal, corrimento nasal, dor de garganta e diarreia.
 - **Casos graves:** dispnéia e / ou hipoxemia ocorrem cerca de uma semana depois dos sintomas e os casos graves progridem rapidamente para Síndrome de Dificuldade Respiratória Aguda (SDRA), choque séptico, acidose metabólica e distúrbios de coagulação sanguínea. Convém salientar que os doentes graves e críticos, podem manifestar febre moderada a baixa, mesmo sem febre óbvia.
 - **Casos leves:** manifestam febre baixa, fadiga leve, etc., sem pneumonia.
- **Tratamento e prognóstico:** A terapia de suporte é o principal método do tratamento. Alguns casos tornaram-se graves ou mortais. Há já registo de casos tratados, curados e com alta hospitalar. Os doentes idosos ou com doenças crónicas têm maior possibilidade de desenvolver estados clínicos graves.

Medida de prevenção

De forma a prevenir a a infecção por novel coronavírus (2019-nCoV), os Serviços de Saúde apelam a todas as instituições públicas e seus trabalhadores para a vigilância e tomarem as seguintes medidas:

1. Cooperação e gestão

- Prestar atenção às informações epidemiológicas divulgadas pelo Governo da RAEM e cooperar com as várias medidas de prevenção; divulgar e manter actualizadas as informações sobre a prevenção da respectiva doença junto dos funcionários na altura adequada;
- **Fortalecer várias medidas sanitarias nos serviços públicos como a**



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

N.º : 008.CDC-NDIV.GL.2020
Versão: 7.0
Data de elaboração: 2020.01.02
Data de revisão: 2020.02.26
Página: 3/7

預防新型冠狀病毒感染 - 給公共機構的建議

Prevenção da infecção pelo novel coronavírus (2019-nCoV) Recomendações para instituições públicas

monitorização de temperatura de pessoas que entram nos serviços. Todas as pessoas devem usar máscara e evitar a grande aglomeração de pessoas;

- Prestar atenção ao estado de saúde dos funcionários, e no caso de manifestação de alguma indisposição, tal como febre e sintomas do tracto respiratório, devem ser instruídos a usar máscara e para consultar um médico; caso o médico considere necessário, os mesmos devem ser autorizados a descansar em casa, sendo dispensados temporariamente do trabalho;
- Prestar atenção ao estado de saúde do público e, no caso de detecção de pessoas com febre e sintomas do tracto respiratório, aconselhá-los a usar uma máscara, consultar um médico e evitem contacto físico próximo no mesmo espaço com outras pessoas;
- No caso de febre, perguntar à pessoa se esteve em Hubei nos últimos 14 dias ou nos territórios prováveis de transmissão de novel coronavírus (2019-nCoV),* e caso afirmativo, contactar o Corpo de Bombeiros para a deslocação da pessoa em ambulância ao Centro Hospitalar Conde de São Januário para exames profundos;
- **No caso de aumento elevado e repentino do número de funcionários com desconforto, notificar os serviços competentes relevantes e o Centro de Prevenção e Controlo da Doença dos Serviços de Saúde (Tel.: 28700800, Fax: 28533524).**

2. Prevenção individual

Para prevenir a infecção pelo novel coronavírus (2019-nCoV), os Serviços de Saúde apelam todos os residentes de Macau a prestar atenção às informações epidémicas do Governo e a cooperarem com várias medidas de precaução, prestando atenção à higiene pessoal, higiene ambiental e higiene alimentar, incluindo, em particular:



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

N.º : 008.CDC-NDIV.GL.2020
Versão: 7.0
Data de elaboração: 2020.01.02
Data de revisão: 2020.02.26
Página: 4/7

預防新型冠狀病毒感染 - 給公共機構的建議

Prevenção da infecção pelo novel coronavírus (2019-nCoV)

Recomendações para instituições públicas

- **Evitar sair de casa, nem sair de Macau ou visitar outras regiões;**
- **Ficar em casa ou dormitório o mais possível para evitar a grande aglomeração de pessoas ou encontro;**
- **Manter uma certa distância de pessoas no local de trabalho e em casa ou dormitório;**
- **Evitar sair de casa, se necessário, usar uma máscara;**
- **Lavar as mãos frequentemente com água e sabão ou com álcool. Evitar tocar a boca, o nariz e os olhos antes de lavar as mãos;**
- Cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel quando espirrar ou tossir e lave as mãos o mais rápido possível; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Baixar a tampa da sanita e lavar as mãos de imediato após uso;
- Não compartilhar toalhas;
- Sempre limpar e desinfetar os locais facilmente acessíveis às mãos em casa ou no local de trabalho;
- Usar luvas ao limpar objectos ou locais contaminados com secreções ou excreções;
- Evitar ficar em lugares lotados, em especial as pessoas com baixa imunidade;
- Evitar o contacto próximo com pacientes com febre e sintomas respiratórios;
- Evitar a visita de doentes e usar uma máscara, se necessário, para entrar na área do hospital;
- Evitar o contacto com animais, nem ir a mercados onde os animais são vendidos ou produtos de animais não cozidos;
- No caso de apresentar febre ou sintomas do tracto respiratório, procurar tratamento médico o mais rápido possível e usar uma máscara.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

N.º : 008.CDC-NDIV.GL.2020
Versão: 7.0
Data de elaboração: 2020.01.02
Data de revisão: 2020.02.26
Página: 5/7

預防新型冠狀病毒感染 - 給公共機構的建議
Prevenção da infecção pelo novel coronavírus (2019-nCoV)
Recomendações para instituições públicas

Aqueles que viajaram ao Interior da China, à Coreia do Sul ou permaneceram em países ou regiões onde pode ser considerado com a alta incidência (COVID 2019)*, ou tiveram contacto com pacientes confirmados, devem prestar especial atenção a::

- **Ao entrar em Macau, todos devem preencher com sinceridade e submeter a [declaração de saúde](#):**
 - Todas as pessoas que visitaram a Coreia do Sul nos últimos 14 dias devem ser submetidas a observação médica nos locais designados, conforme indicações dos Serviços de Saúde;
 - Os residentes de Macau que atravessam a zona fronteira entre Zhuhai e Macau por diversas vezes ao dia e os turistas provenientes de países ou regiões com alta incidência de epidemia devem ser submetidos a exame médico, conforme indicações dos Serviços de Saúde;
 - Para os trabalhadores não-residente, pode consultar as “Recomendações para os trabalhadores não-residente de Macau”;
 - Turistas de Hubei ou não-residentes de Macau que visitaram a Província de Hubei nos últimos 14 dias, são obrigados, ao entrar em Macau, a submeter um atestado médico, emitido por uma instituição médica competente, comprovativo de não ser portador da infecção pelo novo coronavírus;
 - Residentes de Macau que visitaram a Província de Hubei nos últimos 14 dias, devem, ao entrar em Macau, por iniciativa própria declarar o seu estado de saúde e cumprir as orientações emitidas pelos Serviços de Saúde;
 - Quando necessário, os Serviços de Saúde poderão organizar a submissão de determinadas pessoas à observação médica em locais indicados;
 - Além das pessoas mencionadas acima, quem viajou a outras regiões relevantes nos últimos 14 dias deve proceder à auto-gestão de saúde durante um período de 14 dias a contar da data de entrada em Macau.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

N.º : 008.CDC-NDIV.GL.2020
Versão: 7.0
Data de elaboração: 2020.01.02
Data de revisão: 2020.02.26
Página: 6/7

預防新型冠狀病毒感染 - 給公共機構的建議

Prevenção da infecção pelo novel coronavírus (2019-nCoV)

Recomendações para instituições públicas

- **Evitar sair de casa e ter contacto com outros, excepto para assistência médica;**
- **No caso de febre ou sintomas respiratórios, deve usar máscara e recorrer de imediato a assistência médica, bem como contactar o Corpo de Bombeiros para a sua deslocação em ambulância de modo a evitar o uso de transportes públicos;**
- **Deve informar detalhadamente o médico do historial de contacto e de viagem e cumprir a prescrição médica.**

3. Higiene ambiental

- **Quanto às casas e aos locais de trabalho, devem ser frequentemente limpos e desinfectados,** superfícies de móveis, paredes, chão com tacos de madeira, corrimões, maçanetas, botões de elevadores, teclados de computadores e outros objectos e locais onde se toca mais com as mãos;
- **Assegurar, nos locais de atendimento ao público, toalhetes de papel e gel de álcool;**
- Assegurar que as casas de banho têm disponíveis sabão líquido e toalhetes descartáveis ou secadores de mãos, e evitar disponibilizar toalhas para uso comum;
- Assegurar que os esgotos estão desobstruídos e que não há infiltrações de água; os drenos de água devem ter tubos em U; em cada ralo deve ser colocado meio litro de água limpa pelo menos uma vez por semana deitar para assegurar o armazenamento de água nos tubos e evitar a propagação de patógenos;
- As casas de banho devem ser mantidas limpas e bem arejadas, e organizados os horários de limpeza e desinfeção de acordo com as condições de higiene;
- Todos os espaços internos devem ter sempre as janelas abertas para manter o ambiente limpo, seco e bem ventilado; no caso de espaços fechados, deve ser assegurado o funcionamento eficaz do sistema de ventilação, assim como também



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

N.º : 008.CDC-NDIV.GL.2020
Versão: 7.0
Data de elaboração: 2020.01.02
Data de revisão: 2020.02.26
Página: 7/7

預防新型冠狀病毒感染 - 給公共機構的建議
Prevenção da infecção pelo novel coronavírus (2019-nCoV)
Recomendações para instituições públicas

a sua limpeza e regular manutenção;

- No caso de contaminação do chão, tapetes, paredes ou outras instalações com secreções ou excreções, tais devem ser imediatamente limpos e desinfetados, usando material absorvente para proceder a uma limpeza preliminar e, em seguida, usar lixívia diluída na proporção de 1:10 para desinfetar as superfícies contaminadas e as áreas adjacentes, devendo ser lavadas e secas após a lixívia permanecer durante 30 minutos;
- Os itens descartáveis nunca devem ser usados por outros e, após uso, devem ser devidamente embrulhados e descartados;
- Os objectos de uso repetido devem ser cuidadosamente lavados e desinfetados antes do seu uso por utentes.

*Territórios prováveis de transmissão da infecção pelo novel coronavírus (2019-nCoV)

(<https://www.ssm.gov.mo/PreventWuhanInfection/>).

Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau
Centro de Prevenção e Controlo de Doenças