



O Jin Shin Jyutsu® Fisio-Filosofia é uma prática baseada numa arte milenar ancestral que visa a harmonização do SER integral, na sua vertente Física, Mental, Emocional e Espiritual através de posições simples com os dedos das mãos (MUDRAS) ou sequência básicas de toques suaves em pontos estratégicos no fluxo de energia do corpo humano.

Neste workshop vamos partilhar as 5 emoções e estados mentais responsáveis pela desarmonia do nosso sistema imunitário e conhecer sequências básicas para a sua harmonização.

**Temas:**

Os 5 Ritmos e as 5 Emoções;

Os 5 MUDRAS de harmonização dos 5 Ritmos da nossa natureza;

Os 6 MUDRAS universais para regeneração do fluxo de energia diária;

Sequência básica para a adaptação ao frio e fortalecimento do Sistema Imunitário.

Este Workshop é para todos que se interessam por conhecer estratégias integradas de desenvolvimento pessoal e desenvolver práticas simples e de fácil utilização para promoção da sua saúde integral.

Venha com o Clube PT descobrir e praticar a arte Jin Shin Jyutsu.

**Sessão via Zoom ou presencial para sócios e não sócios Clube PT**

**Data/Horário:** 26 Novembro 2022 das 10:00 às 17:30

**Local:** Rua Viriato nº 25 5º, Lisboa

**Valor:** 60,00 € (o Clube PT oferece aos Sócios o reembolso de 5,00 € na inscrição desta actividade. Para beneficiarem desta oferta, no acto da inscrição, os participantes deverão comunicar o seu numero e sócio)

**Inscrições Sócios Clube PT:** Sara Barranhão - 963720867 - sarabarranhao@gmail.com

**Inscrições Não Sócios:** Paula Oliveira - WhatsApp 910061900

**Pagamentos:** Via MbWay (+351 910061900) / Transferência bancária NIB: PT500033000045276417043 05

**Professora:** Paula Oliveira, coordenadora e professora da Escola Nacional de Feng Shui e especialista em Ki das 9 estrelas

**Condições:** A inscrição só é válida após efetuar o pagamento e o envio do comprovativo + nome do inscrito para o e-mail [vivendoaharmonia@gmail.com](mailto:vivendoaharmonia@gmail.com)

Até três dias antes do workshop, o aluno receberá um mail a confirmar a realização do mesmo. Se não for realizado por motivo imputado à Escola o valor da inscrição é devolvido por inteiro.

No caso de desistência por parte do aluno, o mesmo deverá informar a organização. Neste caso, o valor do workshop não é devolvido mas poderá ser deduzido numa outra formação disponível na Escola Nacional Feng Shui e Escola Macrobiótica

Clube PT Zona Centro Sul

213194750

zcs@clubept.pt

**Facebook:** <https://www.facebook.com/cptcentrosul> - **Instagram:** <https://www.instagram.com/clubeptzcs>

**Inscreeva-se como sócio em [www.clubept.pt](http://www.clubept.pt)**