



Realiza-se no **dia 10 de dezembro de 2022** pelas **17h**, a **São Silvestre Vila do Conde**.

A prova começa e acaba nos Jardins da Avenida Júlio Graça e o tempo máximo de duração desta prova é de 2 horas.

#### Corrida S. Silvestre de Vila do Conde - 10 Km

Partida e Chegada – Jardins da Avenida Júlio Graça

#### CAMINHADA PAIS E FILHOS - 5 Km

Partida e Chegada – Jardins da Avenida Júlio Graça

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 28 DE NOVEMBRO**

#### PREÇOS:

	Corrida de 10 Kms	Caminhada de 5 Kms (sem medalha)	Caminhada de 5 Kms (com medalha)
Sócios Clube PT (efetivos/auxiliares/praticantes)	<b>8,00 €</b>	<b>3,00 €</b>	<b>5,50 €</b>
Funcionários Grupo Altice no ativo:	<b>9,50 €</b>	<b>4,50 €</b>	<b>7,00 €</b>
Não Sócios Clube PT	<b>10,00 €</b>	<b>5,00 €</b>	<b>7,50 €</b>

#### INSCRIÇÕES:

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:  
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT,  
CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE.

#### PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 28 DE NOVEMBRO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte  
ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo  
para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) OU [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt).

**NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.**

#### AS CORRIDAS

Serão duas as corridas:

- Caminhada: distância de 5 kms, não terá carácter competitivo. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade.
- Corrida de 10 kms, é destinada a atletas federados e não federados, de ambos os sexos (**maiores de 18 anos**).

#### LEVANTAMENTO KIT 'S E DORSAIS:

Junto ao Coreto nos Jardins  
Dia 10 de Dezembro, das 10h às 16h