



A Câmara Municipal de Ílhavo irá promover, no próximo dia 1 de julho de 2023, uma corrida pedestre de 10.000 metros (10Km), designada por “Corrida Popular da Costa Nova do Prado”, destinada a atletas federados ou não, sem distinção de género ou nacionalidade, desde que devidamente inscritos e uma caminhada de aproximadamente 6,5KM que não tem fins competitivos. A prova está integrada no programa do Mareato 2023, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Corrida de 10 Kms

Caminhada de 6,5 Kms

A prova de 10 km tem partida e chegada frente ao Mercado Municipal da Costa Nova. O percurso da prova principal é de 10 km, aferidos pela Federação Portuguesa de Atletismo, percorridos em asfalto e estará assinalado com placas de sinalização, nomeadamente as que indicam cada quilómetro percorrido; A caminhada não tem fins competitivos e tem uma extensão de aproximadamente 6,5 km com partida no Largo Central da Vagueira e chegada à Costa Nova do Prado pela ciclovia, junto à Ria..

PROGRAMA:

- 18:30h – Partida da Caminhada Vagueira-Costa Nova do Prado- 6,5 km
- 18:45h - Abertura das secções de partida da prova principal
- 19:00h – Corrida Popular da Costa Nova do Prado - 10 KM
- 20:15h - Cerimónia de entrega de prémios

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 30 DE MAIO

PREÇOS:

Corrida 10 Kms		Caminhada 6,5 Kms	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	8,00 €	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	3,00 €
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	9,50 €	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	4,50 €
Não Sócio Clube PT:	10,00 €	Não Sócio Club PT:	5,00 €

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 30 DE MAIO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 30 DE MAIO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035** ou por MB WAY para o número: **969 322 335**.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt ou cptnorte@sapo.pt ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Junto do Local de partida e chegada da prova, frente ao mercado da Costa Nova

Sábado, 1 de julho das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

PARA A CAMINHADA:

Frente ao mercado da Costa Nova

Sábado, 1 de julho até às 16h30

Praia da Vagueira (zona de partida da Caminhada)

Sábado, 1 de julho das 17h30 às 18h15

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.