



Realiza-se no dia **19 de Março de 2023** pelas **9h00**, na Cidade de Matosinhos, com partidas e chegadas na Av. Norton de Matos a **19ª ISAG Corrida Dia do Pai**.
A comemorar um dia muito especial, a 19ª edição da ISAG Corrida Dia do Pai pretende juntar a 19 de março pais e filhos de todas as idades. Com duas distâncias disponíveis, uma **corrida com 10 km cronometrada** e uma caminhada com 5 km sem fins competitivos, espera-se a participação de muitos pais e filhos.
O pai vai ser a figura em destaque, no entanto as mães também podem e devem participar. Aliás, toda a família pode fazer parte desta manhã dedicada ao desporto. Inscreva-se já e venha viver este dia em família!

Corrida 10 kms

Caminhada 5 Kms

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 27 DE JANEIRO.

PREÇOS:

| Corrida 10 Kms | Caminhada 5 Kms |
|--|---|
| Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 10,00 € | Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 4,00 € |
| Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 11,50 € | Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 5,50 € |
| Não Sócio Clube PT: 12,00 € | Não Sócio Clube PT: 6,00 € |

INSCRIÇÕES:

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T-SHIRT, CONTACTO, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 27 DE JANEIRO):

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo

para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS

Serão duas as corridas:

- Caminhada: distância de 5 kms, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos,
- Corrida de 10 kms, para atletas federados e não federados nascidos em 2005 e anteriores.

PERCURSOS:

Caminha 5 kms

Partida: Av. Norton de Matos, Praça da Cidade do Salvador ("Rotunda da Anémoma"), Rua Brito Capelo, Rua Sousa Aroso, Alameda Eugénio de Andrade, Av. D. Maria II, retorno, Av. D. Maria II, Rua Real de Baixo, Rua Sousa Aroso, Av. Dom Afonso Henriques, Av. Menéres, Rua Roberto Ivens, Av. Norton de Matos: Meta

Corrida 10 kms

Partida: Av. Norton de Matos, Praça da Cidade do Salvador ("Rotunda da Anémoma"), Rua Brito Capelo, Rua Sousa Aroso, Alameda Eugénio de Andrade, Av. D. Maria II, retorno, Av. D. Maria II, Rua Real de Baixo, Rua Sousa Aroso, Av. Dom Afonso Henriques, Av. Menéres, Rua Roberto Ivens, Av. Serpa Pinto, Av. Engenheiro Duarte Pacheco, Av. O Comércio de Leixões, retorno, Av. O Comércio de Leixões, Av. Serpa Pinto, Av. da República, retorno, Av. da República, Rua Roberto Ivens, Av. Norton de Matos: Meta

ENTREGA DE KIT'S E DORSAIS:

Centro Comercial Alameda:

Dia 17 de Março das 10h00 às 23h00

Dia 18 de Março das 10h00 às 23h00

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.