



A EventSport/StatusMarathon e a Academia Fernanda Ribeiro organizam a 9ª Edição da Corrida Fernanda Ribeiro que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Realiza-se no dia **14 de Maio de 2023**, com início às 10h00, a **Corrida 10 Km** e às 09h00 uma **Caminhada de 4 Km** na Praça do Município. Este evento conta com o apoio da Câmara Municipal da Maia, Associação de Atletismo do Porto e Conselho Regional de Arbitragem da AAP.

Corrida de 10 Kms

Caminhada de 4 Kms

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 1 DE FEVEREIRO

PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms	CAMINHADA 4 Kms
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 8,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 5,00€
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 9,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 6,50€
Não Sócio Clube PT: 10,00€	Não Sócio Clube PT: 7,00€

Todos os participantes têm direito a **Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo, Diploma de Participação, Massagem e assistência médica do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa.**

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS (ATÉ AO DIA 1 DE FEVEREIRO)

INSCRIÇÕES:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

PAGAMENTOS:

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS

Serão duas as corridas:

- **Caminhada: distância de 4 kms, não terá carácter competitivo. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade.**
- **Corrida de 10 kms, é destinada a atletas federados e não federados, de ambos os sexos (maiores de 18 anos).**

PERCURSO:

O percurso da Corrida Fernanda Ribeiro realiza-se em duas voltas, a partida e chegada situa-se em frente à Câmara Municipal, da Maia junto à estátua do Lidador, segue pela Av. Dom Manuel II, ao chegar ao Monumento ao Triunfo das Gentes da Maia vira à direita na Av. de Altino Coelho, faz retorno na rotunda da Av. Luís de Camões e segue novamente para a Av. Dom Manuel II virando de seguida à esquerda na Av. Padre Manuel Alves Rego efetuando o retorno no final da avenida seguindo na direção do Monumento ao Triunfo das Gentes da Maia onde vira à direita na Rua de Altino Coelho e efetua retorno junto à Rua Padre Luís Campos seguindo novamente para a Av. Dom Manuel II na direção da meta, este percurso realiza-se duas vezes para se efetuar os 10km.

A CONCENTRAÇÃO DE TODOS OS ATLETAS PARTICIPANTES DEVERÁ SER FEITA A PARTIR DAS 08H30 NO LOCAL DA PARTIDA DA PROVA, JUNTO DA CÂMARA MUNICIPAL DA MAIA.

LEVANTAMENTO KIT 'S E DORSAIS:

Local: A definir

Dia 13 de Maio das 10h00 às 20h00

Dia 14 de Maio das 07h00 às 08H30