



O **Centro de Atletismo do Porto** organiza com o apoio institucional da Câmara Municipal do Porto e da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia a **8ª edição Corrida Portucale** que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Corrida de 10 Kms

Caminhada/Mini Corrida de 5 Kms

Corrida para crianças de 0,5 km

A **8ª edição da Corrida Portucale** realiza-se no **dia 9 de Julho com início às 09h30**, com partida e chegada na Ribeira de V.N.Gaia, com uma **corrida de 10 Km**, uma **caminhada/mini-corrida de 5 Km** e uma **corrida para crianças de 0,5 km**, que se pretende ser uma verdadeira festa dos amantes do desporto, num percurso que tem como cenário as margens do Rio Douro e zonas ribeirinhas de Gaia e Porto.

PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms	Caminhada/Mini-Corrida 5 Kms	Corrida Infantil (dos 6 aos 10 anos)
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 8,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 6,00€	GRATUITAS E LIMITADAS
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 9,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 7,50€	
Não Sócio Clube PT: 10,00€	Não Sócio Clube PT: 8,00€	

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 29 DE MAIO)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 29 DE MAIO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT5000352066008486913035** ou por MB WAY para o número: **969 322 335**.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt ou cptnorte@sapo.pt ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS

Serão três as corridas:

- A **Corrida** terá uma distância de 10 km em estrada, e é destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos, maiores de 18 anos.

Nesta corrida poderão ainda participar atletas do desporto adaptado em cadeira de rodas.

- A **Caminhada/Mini-Corrida** terá a distância de 5 Km e não terá classificações (prova sem carácter competitivo), sendo aberta a todos os participantes, sem limite de idade.

- A **Corrida Infantil** será uma corrida sem classificações (prova sem carácter competitivo), de aproximadamente 0,5 Km, destinada a crianças dos 6 aos 10 anos de ambos os sexos.

PERCURSOS:

Corrida 10km – Partida / Meta – Partida na Av. Ramos Pinto em frente ao Convento Corpus Christi, Av. Diogo Leite, na direção do tabuleiro inferior da Ponte de D. Luís I, Av. Gustavo Eiffel, Av. de Paiva Couceiro fazendo o retorno junto ao posto de abastecimento Repsol, efetuando o mesmo percurso até à entrada do Túnel da Ribeira, Rua Clube Fluvial Portuense, Rua S. João, Cais da Ribeira, atravessa o Rio Douro no tabuleiro inferior da Ponte de D. Luís I, Av. Diogo Leite, Rua D. Afonso III, Rua Guilherme Gomes Fernandes, Largo Sampaio Bruno, Rua das 7 Passadas, Av. Ramos Pinto, Cais de Gaia, Cais Fontainha, Cais Capelo Ivens, Cais Cavaco, fazendo o retorno e efetuando o mesmo percurso até à Avenida Ramos Pinto terminando junto ao Cais de Gaia.

Caminhada/Mini-Corrida 5km – Partida /Meta – Partida na Avenida Ramos Pinto em frente ao Convento Corpus Christi, Av. Diogo Leite, na direção do tabuleiro inferior da Ponte de D. Luís I, Av. Gustavo Eiffel, Av. de Paiva Couceiro fazendo o retorno junto ao posto de abastecimento CEPESA, efetuando o mesmo percurso até à entrada do Túnel da Ribeira, Rua Clube Fluvial Portuense, Rua S. João, Cais da Ribeira, atravessando o Rio Douro no tabuleiro inferior da Ponte de D. Luís I, Av. Diogo Leite, Av. Ramos Pinto, Cais de Gaia, terminando junto ao Cais de Gaia.

Corrida Infantil 0.5km – Partida e chegada na Avenida de Ramos Pinto junto ao antigo Convento Corpus Christi.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Local: A definir

Sexta, dia 7 de Julho

Sábado, dia 8 de Julho