



5ª CORRIDA DA LIBERDADE

JUNTA DE FREGUESIA DE SANTA MARINHA
E SÃO PEDRO DA AFURADA

23 ABRIL 2023
10H00

CORRIDA 10KM CAMINHADA 5KM



Inscrições e informações em:
www.santamarinhaeafurada.pt
www.nascidosparacorrer.pt

Percurso plano junto ao rio Douro.
Início e fim na Av. Diogo Leite
(junto à Taberninha do Manel)

No dia **23 de Abril** de **2023**, pelas 10H00, realiza-se a **5.ª Corrida da Liberdade** da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada, com a **distância de 10000 metros**, com partida e chegada na Avenida Diogo Leite, junto à Taberninha do Manel, em Santa Marinha, Vila Nova de Gaia, integrando ainda uma **caminhada com a distância de 4200 metros**, sem fins competitivos.

É uma organização da Nascidos para Correr – Associação Desportiva, com sede na Rua Duarte Oliveira, n.º 556 – B, Perosinho, 4415-087 Vila Nova de Gaia, com o apoio das seguintes entidades: - Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia; - União de Freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada; - Federação Portuguesa de Atletismo; - Associação de Atletismo do Porto; - Conselho Regional de Arbitragem da AAP; - Polícia de Segurança Pública;

CORRIDA 10 KM

Será uma corrida com a distância de 10000 metros, para atletas federados e não federados, nascidos em 2005 e anteriores

CAMINHADA 5 KM

A caminhada terá a distância de 4200 metros, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 2 DE MARÇO

PREÇOS:

CORRIDA 10 KM		CAMINHADA 5 KM	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	6,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	4,00€
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	7,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	5,50€
Não Sócio Clube PT:	8,00€	Não Sócio Clube PT:	6,00€

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 2 DE MARÇO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 2 DE MARÇO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

PERCURSOS:

CORRIDA 10 KM

Partida – Avenida de Diogo Leite; Avenida de Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontainha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Cais do Lugan; Rua da Praia; Avenida Afonso de Albuquerque; Rotunda do Lago do Linhó; Rua da Praia; Rua Abílio de Azevedo; Largo Padre Joaquim de Araújo; Rua 27 de Fevereiro; Rua da Praia; Cais do Lugan; Cais do Cavaco; Cais Capelo Ivens; Cais Fontainha; Cais de Gaia; Avenida de Ramos Pinto; Avenida de Diogo Leite, junto da Taberninha do Manel – Chegada.

CAMINHADA 5 KM

Partida – Avenida de Diogo Leite; Avenida de Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontainha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Cais Capelo Ivens; Cais Fontainha; Cais de Gaia; Avenida de Ramos Pinto; Avenida de Diogo Leite, junto da Taberninha do Manel – Chegada.

LEVANTAMENTO KIT 'S E DORSAIS:

Dia 22 de Abril – Holmes Place, Antigo Virgin Active em Gaia – **09h00 às 18h00**

Dia 23 de Abril – Na Avenida de Diogo Leite, na zona da partida e chegada em Gaia – **08h00 às 09h00**