

# Workshop de Teatro



Centrado na colaboração, na criatividade e na liberdade de expressão, este Workshop vai proporcionar a oportunidade de explorar uma variedade de técnicas teatrais e o desenvolvimento de diversas capacidades intelectuais e expressivas. O trabalho a desenvolver terá como base o livro "*Crimes Exemplares*", de Max Aub

## PROGRAMA

Exploração das capacidades expressivas, gestuais, corporais e vocais  
Desenvolvimento pessoal e social  
Desenvolvimento das capacidades intelectuais, observação, memória, percepção, estímulos físicos, percepção visual, concentração e imaginação  
Desenvolvimento da criatividade e da espontaneidade  
Libertação dos meios de expressão para atingir um comportamento natural espontâneo  
Desenvolvimento da capacidade de comunicação em grupo  
Dinâmicas de Grupo  
Técnicas de Improvisação  
Criação de personagem  
Apresentação final, contacto com público

**Participantes:** Sócios Clube PT, colaboradores Altice no ativo, familiares e amigos (a partir dos 18 anos)

**Data da 1ª sessão:** 25 Setembro 2023, (2ª feira) a partir das 19:00

**Duração mínima:** 16 horas, divididas em oito sessões de 2 horas cada

**Local:** Sede Clube PT, Rua Sociedade Farmacêutica Nº 12, 1150-341 Lisboa

**Valores da inscrição:** Sócios Clube PT: 35 € ; Não sócios: 60 €

### Inscrições e pagamentos:

Data Limite inscrição, 21 Setembro 2023. Inscrições limitadas a um mínimo 10 e máximo 15 participantes

Indicar o Nome, Nº Sócio Clube PT, Nº Telemóvel, BI, NIF e Email

Os pagamentos deverão ser efectuados por transferência bancária ou na Secretaria Clube PT

**Informações:** Clube PT, 213194750 [zcs@clubept.pt](mailto:zcs@clubept.pt) / Coordenação Grupo Teatro, Vasco Pinto, 925425209

**Formador/Encenador:** Hugo Sovelas (Escola Superior de Teatro e Cinema)

Clube PT Zona Centro Sul

213194750

[zcs@clubept.pt](mailto:zcs@clubept.pt)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/cptcentrosul> - **Instagram:** <https://www.instagram.com/clubeptzcs>

**Inscreva-se como sócio em [www.clubept.pt](http://www.clubept.pt)**