



Realiza-se no dia 23 de fevereiro de 2025 pelas 09h30, na Vila de Avintes, com partida e chegada na Escola Adriano Correia de Oliveira, Rua Castanheira do Ribatejo, s/n - 4430-784 Avintes, a 12ª prova denominada de **10 Km de Avintes**, na qual se integrará uma Caminhada com a distância de 5 km.

Serão duas as corridas:

**Corrida de 10 Kms** (para atletas federados e não federados nascidos em 2007 e anteriores)

**Caminhada de 5 Kms** (destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos)

### INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 26 DE DEZEMBRO

#### PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms	CAMINHADA 5 Kms
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): <b>8,00€</b>	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): <b>4,00€</b>
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: <b>9,50€</b>	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: <b>5,50€</b>
Não Sócio Clube PT: <b>10,00€</b>	Não Sócio Clube PT: <b>6,00€</b>

#### INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS (ATÉ AO DIA 26 DE DEZEMBRO)

##### INSCRIÇÕES:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

##### PAGAMENTOS:

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: PT5000352066008486913035 ou por MB WAY para o número: 969 322 335.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) ou [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt) ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

**NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.**

#### PERCURSOS:

**Corrida de 10 Kms:** Partida e chegada: Escola Adriano Correia de Oliveira, Rua Castanheira do Ribatejo, virar esquerda Rua 1º de maio, virar esquerda Rua 5 de outubro, virar direita, Rua Escola Central, passar cruzeiro, virar a esquerda, Rua 5 de outubro, virar direita Rua Poeta Mesquita e Melo, virar esquerda Rua Castanheira do Ribatejo, passagem pela meta, virar esquerda Rua 1º de maio, virar à direita Rua 5 de outubro, virar esquerda Rua dos Metalúrgicos, virar à direita Rua 5 de outubro (ascendente), virar esquerda Rua São Julião, Zona industrial de Avintes, Rua Inocêncio L Godim, virar esquerda Rua S. Julião, , virar à direita Rua 5 de outubro (descendente), virar direita, Rua Maria Isabel Van Zeler seguir Rua Santa Isabel, virar direita Travessa das Costeiras, virar esquerda Rua do Padrão Vermelho, seguir em frente, virar à direita Rua 5 de outubro, Gândara virar esquerda rua Poeta Mesquita e Melo, virar esquerda Rua Castanheira do Ribatejo, Meta.

**Caminhada de 5 Kms:** Partida e chegada: Escola Adriano Correia de Oliveira, Rua Castanheira do Ribatejo, virar esquerda Rua 1º de maio, virar esquerda Rua 5 de outubro, virar direita, Rua Escola Central, passar cruzeiro, virar a esquerda Rua 5 de outubro, virar direita Rua Poeta Mesquita e Melo, virar esquerda Rua Castanheira do Ribatejo, Meta.

#### LEVANTAMENTO KIT 'S E DORSAIS:

No local de início e chegada da prova: Escola Adriano Correia de Oliveira (Rua Castanheira do Ribatejo, s/n - 4430-784 Avintes)

Sábado, 22 de Fevereiro, das 10h00 às 18h30

Domingo, 23 de Fevereiro, das 07h45 às 09h00