



A EventSport/StatusMarathon e a Academia Fernanda Ribeiro organizam a 10ª Edição da Corrida Fernanda Ribeiro que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Realiza-se no dia **12 de Maio de 2024**, com início às 10h00, a **Corrida 10 Km** e às 09h00 uma **Caminhada de 4 Km** na Praça do Município. Este evento conta com o apoio da Câmara Municipal da Maia, Associação de Atletismo do Porto e Conselho Regional de Arbitragem da AAP.

**Corrida de 10 Kms**

**Caminhada de 4 Kms**

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 14 DE FEVEREIRO**

**PREÇOS:**

<b>CORRIDA 10 Kms</b>		<b>CAMINHADA 4 Kms</b>	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	<b>8,00€</b>	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	<b>5,00€</b>
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	<b>9,50€</b>	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	<b>6,50€</b>
Não Sócio Clube PT:	<b>10,00€</b>	Não Sócio Clube PT:	<b>7,00€</b>

Todos os participantes têm direito a **Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo, Diploma de Participação, Massagem e assistência médica.**

**INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS (ATÉ AO DIA 14 DE FEVEREIRO )**

**INSCRIÇÕES:**

**Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE**

**PAGAMENTOS:**

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o **IBAN: PT5000352066008486913035** ou por MB WAY para o número: **969 322 335**.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) ou [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt) ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

**NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.**

**AS CORRIDAS**

Serão duas as corridas:

- Caminhada: distância de 4 kms, não terá carácter competitivo. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade.
- Corrida de 10 kms, é destinada a atletas federados e não federados, de ambos os sexos (**maiores de 18 anos**).

**PERCURSO:**

O percurso da Corrida Fernanda Ribeiro realiza-se em duas voltas, a partida e chegada situa-se em frente à Câmara Municipal, da Maia junto à estátua do Lidador, segue pela Av. Dom Manuel II, ao chegar ao Monumento ao Triunfo das Gentes da Maia vira à direita na Av. de Altino Coelho, faz retorno na rotunda da Av. Luís de Camões e segue novamente para a Av. Dom Manuel II virando de seguida à esquerda na Av. Padre Manuel Alves Rego efetuando o retorno no final da avenida seguindo na direção do Monumento ao Triunfo das Gentes da Maia onde vira à direita na Rua de Altino Coelho e efetua retorno junto à Rua Padre Luís Campos seguindo novamente para a Av. Dom Manuel II na direção da meta, este percurso realiza-se duas vezes para se efetuar os 10km.

**A CONCENTRAÇÃO DE TODOS OS ATLETAS PARTICIPANTES DEVERÁ SER FEITA A PARTIR DAS 08H30 NO LOCAL DA PARTIDA DA PROVA, JUNTO DA CÂMARA MUNICIPAL DA MAIA.**

**LEVANTAMENTO KIT 'S E DORSAIS:**

**Local: Câmara Municipal da Maia  
Dia 11 de Maio das 10h00 às 20h00  
Dia 12 de Maio das 07h00 às 08H30 – Local de Partida**