



Realiza-se no dia 2 de Março de 2025 pelas 10h00, na Vila de Lousada, com partidas e chegadas na Av. Amílcar Neto, e o tempo máximo de duração desta prova é de 2 horas.

Corrida com distância de 10 km  
para atletas federados e não federados nascidos em 2007 e anteriores.

Corrida com distância de 6 km  
para atletas federados e não federados nascidos em 2009 e anteriores.

Caminhada na distância de 6 km  
destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

***VENHA FANTASIADO, TRAGA SUA ENERGIA POSITIVA E JUNTE-SE A ESTA FESTA INESQUECÍVEL!***

### **CONCURSO MELHORES MÁSCARAS**

Corrida de Carnaval pretende que todos entrem no espírito destas festividades, por isso vai promover um concurso de máscaras entre os participantes. No final da prova, as três melhores fantasias da corrida ou da caminhada serão premiadas (oferta de um cabaz de produtos locais) e os vencedores subirão ao pódio. Espera-se assim que sejam muitos os mascarados e munidos de serpentinas e confetes como é tradição nesta época festiva. Os participantes têm a oportunidade de correr 10 km , 6 km ou caminhar 6 km, numa festa que é para toda a família.

### **INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 16 DE JANEIRO**

#### **PREÇOS:**

	<b>Corrida 10 Kms</b>	<b>Corrida 6 Kms</b>	<b>Caminhada 6 Kms</b>
Sócios Clube PT- <b>Zona Norte</b> (efetivos, auxiliares, praticantes):	<b>11,00 €</b>	<b>6,00 €</b>	<b>4,00 €</b>
Funcionários Grupo Altice P/Meo no ativo:	<b>12,50 €</b>	<b>7,50 €</b>	<b>5,50 €</b>
Não Sócios Clube PT:	<b>13,00 €</b>	<b>8,00 €</b>	<b>6,00 €</b>

#### **PERCURSOS:**

##### **Corrida 10 km:**

Partida: Av. Amílcar Neto, Rua Palmira Meireles, Largo do Pelourinho, Av. Senhor dos Aflitos, Variante de Vila Meã, CM1148, Av. Duarte Leite, Estádio Municipal de Futebol, Av. Duarte Leite, Rua Narciso Mota, Av. Combatentes da Grande Guerra, Praça da República, Praça Dr. António Meireles, Av. Sá e Melo, Rua Joaquim Burmester, retorno antes da rotunda do Eurocircuito Automóvel de Lousada, Rua Joaquim Burmester, Av. Sá e Melo, Praça Dr. António Meireles, Av. Senhor dos Aflitos, Av. Amílcar Neto: Meta

##### **Corrida e caminhada 6 km:**

Partida: Av. Amílcar Neto, Rua Palmira Meireles, Largo do Pelourinho, Av. Senhor dos Aflitos, Variante de Vila Meã, CM1148, Av. Duarte Leite, Estádio Municipal de Futebol, Av. Duarte Leite, Rua Narciso Mota, Av. Combatentes da Grande Guerra, Rua Constituição da República, Largo do Pelourinho, Rua Palmira Meireles, Av. Amílcar Neto: Meta

#### **INSCRIÇÕES:**

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T-SHIRT, CONTACTO, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E, SE FOR O CASO, INDICAÇÃO DE TEMPO DE CORRIDA

### **PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES – 16 DE JANEIRO)**

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035 ou por MB WAY para o número: 969 322 335.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) ou [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt) ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

### **LEVANTAMENTO DE KIT'S E DORSAIS:**

Piscinas Municipais de Lousada  
Dia 1 de Março das 10h às 19h00  
Dia 2 de Março das 08h às 09h00