



A **Corrida Urbana**® é um **trail urbano noturno** que alia o desporto ao ar livre com uma forte vertente cultural.

Durante a **Corrida** e a **Caminhada**, os participantes poderão apreciar a imponência do Castelo, a serenidade da Igreja da Misericórdia, a energia do Estádio Marcolino Castro, a vivacidade da Escola EB 2, 3 Fernando Pessoa, a história da Igreja Matriz, a tranquilidade do Claustro do Convento dos Lóios, a beleza natural da Quinta do Castelo, a mística das Grutas.

🏰 Castelo 🏛️ Claustro do Convento dos Lóios

🏫 Escola EB 2, 3 Fernando Pessoa

🏟️ Estádio Marcolino Castro

🕒 Grutas 🏠 HMC Sports

🏪 Igreja da Misericórdia

🏪 Igreja Matriz 🏠 Inatel

🏟️ Pavilhão Municipal da Lavandeira 🌳 Quinta do Castelo

Será uma experiência única que mistura desporto, cultura e contacto com a riqueza patrimonial da cidade de Santa Maria da Feira....

21H30

Corrida de 10 Kms / Caminhada de 6 Kms

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 14 DE MAIO

PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms		CAMINHADA 6 Kms	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	10,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	7,00€
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	11,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	8,50€
Não Sócio Clube PT:	12,00€	Não Sócio Clube PT:	9,00€

INSCRIÇÕES:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 14 DE MAIO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035 ou por MB WAY para o número: 969 322 335.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt ou cptnorte@sapo.pt ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

KIT DE PARTICIPAÇÃO:

T-shirt Técnica de Running

Medalha Finisher

Saco TNT

Dorsal

Garrafa de Água + Madalena + Peça de Fruta

NOTA: O Chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova.

Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (de euros).

CORRIDAS:

- **A Corrida** terá uma distância de 10 km e somente poderão participar pessoas com 18 anos ou mais.

- **A Caminhada** terá a distância de 6 Km e a participação a menores de 18 anos é apenas permitida sendo acompanhada de um adulto.

NOTA: É obrigatório o uso de Luz Frontal ou Lanterna, tanto para a Corrida como para a Caminhada

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Horário e local a designar pela organização.