



O Centro Popular dos Trabalhadores do Bairro de Carcavelos, em parceria com as Juntas de Freguesia de Custoias, Leça do Balio e Guifões, a Câmara Municipal de Matosinhos e outras entidades, organizam em conjunto e levam a efeito no dia **25 de maio de 2025**, o **1º Eco Trail das Margens do Leça**, no Largo do Souto, em Custoias.

Será constituído por 3 eventos:

Trail longo 16 km - com início pelas 9.00 terá partida e chegada no largo do Souto em Custoias, percorrendo vários caminhos rurais e trilhos junto ao rio Leça.

Trail curto 12 km - com início pelas 9.15 terá partida e chegada no largo do Souto em Custoias, percorrendo vários caminhos rurais e trilhos junto ao rio Leça.

Caminhada 8 km - com início logo após a partida do trail curto terá aproximadamente 8 km e percorrerá o caminho do largo do Souto em Custoias até á ponte do carro pelo corredor verde do Leça e regresso ao ponto de partida.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 8 DE MAIO

PREÇOS:

	TRAIL LONGO 16 Kms	TRAL CURTO 12 Kms	CAMINHADA 8 Kms
Sócios Clube PT- Zona Norte (efetivos, auxiliares, praticantes):	8,00 €	6,00 €	3,00 €
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	9,50 €	7,50 €	4,50 €
Não Sócios Clube PT:	10,00 €	8,00 €	5,00 €

A INSCRIÇÃO INCLUI: T-shirt técnica alusiva ao evento, medalha finisher, seguro desportivo, banhos quentes, qualquer outro tipo de brindes que a organização possa reunir, lanche final.

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 8 DE MAIO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES: 8 DE MAIO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o **IBAN: PT5000352066008486913035** ou por MB WAY para o número: **969 322 335**.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt ou cptnorte@sapo.pt ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Loja Decathlon Matosinhos

Dia 23 de Maio – entre as 14h00 e as 20h00

Dia 24 de Maio – entre as 11h00 e as 20h00