



GOSTARIA DE PARTICIPAR NA 62ª VOLTA A PARANHOS NO PRÓXIMO DIA 8 DEZEMBRO, PELAS 10H45 ?

Corrida 10 Kms

Caminhada 4 Kms

LOCAL DE PARTIDA E CHEGADA:

Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 12 DE SETEMBRO

PREÇOS:

	Corrida 10 Kms	Caminhada 4 Kms
Sócios Clube PT- Zona Norte (efetivos, auxiliares, praticantes):	5,50 €	1,00 €
Funcionários Grupo Altice P/Meo no ativo:	7,00 €	2,50 €
Não Sócios Clube PT:	7,50 €	3,00 €

PERCURSOS:

VOLTA A PARANHOS - 10 KM

PARTIDA: Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia, segue sentido norte/sul, vira à direita , rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Largo da Igreja de Paranhos, rua Dionísio dos Santos Silva, rua Coronel Almeida Valente, vira à direita para rua António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen, no final da rua, vira à esquerda, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, vira à direita, rua Dr. Manuel Laranjeira, vira à esquerda, rua Augusto Lessa, vira à direita, rua Joaquim Pires de Lima, vira à direita, rua de Costa Cabral, vira à direita rua da Constituição, vira à direita rua Serpa Pinto, vira à direita, rua S.Dinis, vira à direita, rua Capitão Pombeiro, vira à esquerda rua Antero de Quental, vira à esquerda, rua Vale Formoso , Praça 9 de Abril, rua do Amial, vira à direita, rua da Azenha, vira à direita , rua de S. Tomé, vira à esquerda, rua António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen, META na mesma rua junto à Faculdade de Psicologia.

CAMINHADA PAIS E FILHOS - 4 KM

PARTIDA: Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia, sentido norte/sul, vira à direita, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Largo da Igreja de Paranhos, rua Dionísio dos Santos Silva, rua coronel Almeida Valente, vira à direita para rua António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen repetindo o percurso referido, META FINAL junto à Faculdade de Psicologia

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS:

**BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T-SHIRT E CONTACTO.**

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES-12 DE SETEMBRO):

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições, caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o nib: 003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

O levantamento de dorsais será efetuado no **Polo Universitário de Paranhos** Nas Instalações do i3S – Instituto de Investigação e Inovação em Saúde
Rua Alfredo Allen, 208, 4200-135 Porto
dia **6 de Dezembro das 15:00 às 20:00H**
dia **7 de Dezembro, das 10:00H às 20:00H**

No dia 8 de Dezembro dia da competição, não haverá entrega de dorsais.

É obrigatória a devolução dos chips.