



OS 10 KM MAIS RÁPIDOS DE PORTUGAL



GOSTARIA DE PARTICIPAR NA 6ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA?

Numa organização do Atletas.net e da Câmara Municipal de Ilhavo realiza-se a 13 de julho de 2019 a 6ª Corrida Popular da Costa Nova 2019.

A prova de 10 km tem partida e chegada frente ao Mercado Municipal da Costa Nova;
O percurso da prova principal é de 10 km, aferidos pela Federação Portuguesa de Atletismo, percorridos em asfalto e estará assinalado com placas de sinalização, nomeadamente as que indicam cada quilómetro percorrido;
Para a prova de 10 km haverá controlos eletrónicos e de vídeo colocados ao longo do percurso;
A Corrida da Pequeneda é feita toda ela num percurso de alcatrão, sem fins competitivos, com uma extensão de aproximadamente 500 metros;
A caminhada não tem fins competitivos e tem uma extensão de aproximadamente 6,5 km com partida do Largo Central da Vagueira e chegada frente ao Mercado da Costa Nova.

Corrida de 10 Kms

Caminhada de 6,5 Kms

Corrida da Pequeneda de 500 metros (gratuito)

PROGRAMA:

18:30h - Corrida da Pequeneda (femininos) – 500 metros
18:35h – Corrida da Pequeneda (masculinos) – 500 metros
18:30h – Caminhada Vagueira-Costa Nova
19:00h – CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA - 10 KM
20:00h - Cerimónia de entrega de prémios

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 31 DE MAIO

PREÇOS:

Corrida 10 Kms	Caminhada 6,5 Kms
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 9,00 €	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 4,00 €
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 10,50 €	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 5,50 €
Não Sócio Clube PT: 11,00 €	Não Sócio Club PT: 6,00 €

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS: (ATÉ AO DIA 31 DE MAIO)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL,
INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições,
caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte
ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo
para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Sábado, 13 de julho de 2019 das 10:30 e as 12:30 e das 14:30 às 17:30 horas
Junto do local de partida e chegada da prova, frente ao mercado da Costa Nova

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.