



Numa organização do Atletas.net, e da Câmara Municipal de Ílhavo, realiza-se, a 5 de abril de 2020 a 4ª Meia Maratona de Ílhavo.

As provas têm todas partida e chegada frente ao edifício da Câmara Municipal de Ílhavo, na Av. 25 de Abril;
 O percurso da prova principal é de 21097 metros, aferidos pela Federação Portuguesa de Atletismo, percorridos em asfalto e estará assinalado com placas de sinalização, nomeadamente as que indicam cada quilómetro percorrido;
 O percurso da Mini Maratona e Caminhada de 7 km é percorrido em asfalto; Para a prova de meia maratona e 7 km haverá controlos eletrónicos e de vídeo colocados ao longo do percurso; A Corrida da Pequenada é feita toda ela num percurso de alcatrão, sem fins competitivos, com uma extensão de aproximadamente 300 metros; A caminhada não tem fins competitivos e tem uma extensão de aproximadamente 7 km.

Meia Maratona de 21 Kms

Mini Maratona e Caminhada de 7 Kms

Corrida da Pequenada de 300 metros

PROGRAMA:

09:30h - Corrida da Pequenada (femininos) – 300 metros
 09:35h – Corrida da Pequenada (masculinos) – 300 metros
 10:00h – MEIA MARATONA (21097 metros)
 10:10h – Mini Maratona (7 km)
 10:10h – Caminhada (7km)
 12:00h - Cerimónia de entrega de prémios
 12:30h – Fecho de controlo oficial da prova

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 27 DE JUNHO

PREÇOS:

MEIA MARATONA 21 KMS		MINI MARATONA 7 KMS	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	9,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	6,00€
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	10,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	7,50€
Não Sócio Clube PT:	11,00€	Não Sócio Clube PT:	8,00€
CAMINHADA 7 KMS		CORRIDA PEQUENADA	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	3,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	GRÁTUITO
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	4,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	GRÁTUITO
Não Sócio Clube PT:	5,00€	Não Sócio Clube PT:	GRÁTUITO

A Corrida da Pequenada destina-se a crianças dos 4 aos 10 anos de idade, acompanhados por um adulto

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS:

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
 Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT,
 CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES-27 DE JUNHO):

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições,
 caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte
 ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo
 para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Sábado, 4 de abril de 2020, na Casa da Cultura de Ílhavo, das 10:00 e as 12:30 e das 14:00 às 19:00 horas;
 Domingo, 5 de abril de 2020, na Casa da Cultura de Ílhavo, das 8:00 às 09:30 horas.

Aconselha-se vivamente o levantamento de dorsais na véspera do evento, evitando-se assim as sempre indesejáveis filas de espera.

NOTA IMPORTANTE: NÃO SERÃO ENTREGUES DORSAIS PARA ALÉM DOS HORÁRIOS INDICADOS