



## Regulamento 56ª São Silvestre da Cidade de Ponta Delgada Santander Totta

**Participação:** Prova aberta a atletas federados e não federados.

**Os escalões etários** em vigor para esta prova são os que estão descritos no programa-horário.

**Inscrições:** Estão abertas até ao dia 12 de Dezembro através do site <http://www.aatletismosmiguel.pt/>, na sede da AASM, no horário afixado, ou em locais a designar em publicações no facebook;

Haverá classificação individual para todos os escalões. Existirá ainda classificação coletiva Feminina e Masculina para os escalões Juvenis, Séniores (incluindo Juniores) e Veteranos. Os Veteranos I, II, III, IV, V e VI masculinos, assim como as Veteranas Femininas I e II formam um escalão único para a classificação coletiva. Para esta classificação contam os três primeiros atletas a passar na meta. Em caso de empate vencerá a equipa com o seu terceiro atleta melhor classificado;

Uma ambulância estará destacada para a prova;

Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova. A organização da prova declina toda e qualquer responsabilidade por acidentes que possam ocorrer durante a prova;

Os casos omissos serão solucionados pela organização da prova, em conformidade com os regulamentos da I.A.A.F.;

Na cerimónia protocolar só serão entregues os 3 primeiros classificados de cada escalão. Os restantes atletas poderão levantar o seu troféu mais tarde na sede da AASM;

Não será efetuada a classificação aos participantes na caminhada;

Durante o percurso, após a partida, nenhum grupo de participantes poderá ir lado a lado, formando uma linha horizontal ao longo do percurso, havendo obstrução de quem queira passar;

Apesar de todo o percurso estar encerrado ao trânsito, pede-se prudência e que correm, sempre que possível, o mais à direita possível;

As primeiras 300 inscrições entre 14 de Setembro e 17 de Setembro terão um custo de 4 euros. A partir desta data até 8 de dezembro, cada inscrição tem um custo de 5 euros. De 9 a 12 de dezembro as inscrições terão um custo de 7 euros.

A inscrição é paga online ou presencialmente, nos locais indicados;

A T-shirt é oferta e está limitada ao stock existente;

Cada atleta é responsável pela sua inscrição;

Todas as inscrições até 17 de Novembro terão o dorsal personalizado com nome.

Existem dois percursos na corrida e um da caminhada: A Mini-Corrída, pelas 18h30, com 1300 metros para os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Desporto Adaptado masculino e femininos; A Corrida principal, com 6200 metros e Caminhada, com 4000 metros, pelas 19h00 para os restantes escalões;

A caminhada parte atrás dos atletas que irão participar na corrida principal, havendo diferentes partidas;

Durante a prova haverá captação de imagens fotográficas e para vídeo, incluindo com drones;

Todos os inscritos aceitam o regulamento da prova e responsabilizam-se pela sua inscrição;

A organização pode alterar este regulamento.



| <b>Prémios monetários e troféus</b> |                                     |  |   |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|---|
| <b><i>Benjamin A Femininos</i></b>  | <b><i>Benjamin A Masculinos</i></b> | <b><i>Infantis Femininos</i></b>       | <b><i>Infantis Masculinos</i></b>       |
| 1º Troféu                           | 1º Troféu                           | 1º Troféu                              | 1º Troféu                               |
| 2º Troféu                           | 2º Troféu                           | 2º Troféu                              | 2º Troféu                               |
| 3º Troféu                           | 3º Troféu                           | 3º Troféu                              | 3º Troféu                               |
| <b><i>Benjamin B Femininos</i></b>  | <b><i>Benjamin B Masculinos</i></b> | <b><i>Veteranos I Masculinos</i></b>   | <b><i>Veteranos II Masculinos</i></b>   |
| 1º Troféu                           | 1º Troféu                           | 1º Troféu                              | 1º Troféu                               |
| 2º Troféu                           | 2º Troféu                           | 2º Troféu                              | 2º Troféu                               |
| 3º Troféu                           | 3º Troféu                           | 3º Troféu                              | 3º Troféu                               |
| <b><i>Iniciados Femininas</i></b>   | <b><i>Iniciados Masculinos</i></b>  | <b><i>Veteranos III Masculinos</i></b> | <b><i>Veteranos IV Masculinos</i></b>   |
| 1º Troféu                           | 1º Troféu                           | 1º Troféu                              | 1º Troféu                               |
| 2º Troféu                           | 2º Troféu                           | 2º Troféu                              | 2º Troféu                               |
| 3º Troféu                           | 3º Troféu                           | 3º Troféu                              | 3º Troféu                               |
| <b><i>Juvenis Femininas</i></b>     | <b><i>Juvenis Masculinos</i></b>    | <b><i>Veteranos V Masculinos</i></b>   | <b><i>Veteranos VI Masculinos</i></b>   |
| 1º Troféu                           | 1º Troféu                           | 1º Troféu                              | 1º Troféu                               |
| 2º Troféu                           | 2º Troféu                           | 2º Troféu                              | 2º Troféu                               |
| 3º Troféu                           | 3º Troféu                           | 3º Troféu                              | 3º Troféu                               |
| <b><i>Juniores Femininas</i></b>    | <b><i>Juniores Masculinos</i></b>   | <b><i>Veteranas Femininas I</i></b>    | <b><i>Veteranas Femininas II</i></b>    |
| 1º Troféu                           | 1º Troféu                           | 1º Troféu                              | 1º Troféu                               |
| 2º Troféu                           | 2º Troféu                           | 2º Troféu                              | 2º Troféu                               |
| 3º Troféu                           | 3º Troféu                           | 3º Troféu                              | 3º Troféu                               |
| <b><i>Seniores Masculinos</i></b>   | <b><i>Seniores Femininos</i></b>    | <b><i>Desporto Adap. Femininos</i></b> | <b><i>Desporto Adap. Masculinos</i></b> |
| 1º Troféu                           | 1º Troféu                           | 1º Troféu                              | 1º Troféu                               |
| 2º Troféu                           | 2º Troféu                           | 2º Troféu                              | 2º Troféu                               |
| 3º Troféu                           | 3º Troféu                           | 3º Troféu                              | 3º Troféu                               |
| <b><i>Geral Masculinos</i></b>      |                                     | <b><i>Geral Femininos</i></b>          |   |
| 1º 150 €                            | 5º 30 €                             | 1º 150 €                               | 5º 30 €                                 |
| 2º 100 €                            | 6º 30 €                             | 2º 100 €                               | 6º 30 €                                 |
| 3º 80 €                             | 7º 20 €                             | 3º 80 €                                | 7º 20 €                                 |
| 4º 50 €                             | 8º 20 €                             | 4º 50 €                                | 8º 20 €                                 |



| <b>Classificação Coletiva</b> |        |                                     |        |
|-------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|
| <b>Absolutos Masculinos</b>   |        | <b>Veteranos Fem/Mas</b>            |        |
| 1º                            | Troféu | 1º                                  | Troféu |
| 2º                            | Troféu | 2º                                  | Troféu |
| 3º                            | Troféu | 3º                                  | Troféu |
| <b>Absolutos Femininos</b>    |        | <b>Juvenis/Iniciados Masculinos</b> |        |
| 1º                            | Troféu | 1º                                  | Troféu |
| 2º                            | Troféu | 2º                                  | Troféu |
| 3º                            | Troféu | 3º                                  | Troféu |
| <b>Absolutos Fem/Mas AASM</b> |        | <b>Juvenis/Iniciados Femininos</b>  |        |
| 1º                            | Troféu | 1º                                  | Troféu |
| 2º                            | Troféu | 2º                                  | Troféu |
| 3º                            | Troféu | 3º                                  | Troféu |

| <b>Prémio monetário para o melhor atleta Micaelense**</b> |              |  |                  |              |  |
|---|--------------|--|------------------|--------------|--|
| <b>Masculinos</b>   |              |  | <b>Femininos</b> |              |  |
| 1º  | 75 €* Troféu |  | 1º               | 75 €* Troféu |  |
| 2º  | 55 €* Troféu |  | 2º               | 55 €* Troféu |  |
| 3º  | 45 €* Troféu |  | 3º               | 45 €* Troféu |  |

\*\*Atleta inscrito num clube filiado na AASM e formado na região de acordo com a definição da DRD

\*25 euros do valor é dado em cartão decathlon



| <b>Escalões etários e distâncias</b> |                    |             |            |                      |
|--------------------------------------|--------------------|-------------|------------|----------------------|
| Escalão                              | Idade              | Ano Nasc.   | Sexo       | Distância            |
| Benjamins A                          | 0 a 8 anos         | ≤ 2011      | Masc./Fem. | 1 volta Peq. (1300m) |
| Benjamins B                          | 9 e 10 anos        | 2009 e 2010 | Masc./Fem. | 1 volta Peq. (1300m) |
| Infantis                             | 12 e 13 anos       | 2007 e 2008 | Masc./Fem. | 1 volta Peq. (1300m) |
| Iniciados                            | 14 e 15 anos       | 2005 e 2006 | Masc./Fem. | 1 volta Peq. (1300m) |
| Juvenis                              | 16 a 17 anos       | 2003 e 2004 | Masc./Fem. | 2 Voltas (6200m)     |
| Juniores                             | 18 e 19 anos       | 2001 e 2002 | Masc./Fem. | 2 Voltas (6200m)     |
| Veteranos I                          | 35 a 39 anos       | —           | Masculino  | 2 Voltas (6200m)     |
| Veteranos II                         | 40 a 44 anos       | —           | Masculino  | 2 Voltas (6200m)     |
| Veteranos III                        | 45 a 49 anos       | —           | Masculino  | 2 Voltas (6200m)     |
| Veteranos IV                         | 50 a 54 anos       | —           | Masculino  | 2 Voltas (6200m)     |
| Veteranos V                          | 55 a 59 anos       | —           | Masculino  | 2 Voltas (6200m)     |
| Veteranos VI                         | ≥ 60 anos          | —           | Masculino  | 2 Voltas (6200m)     |
| Veteranas Femininos I                | 35 anos a 44 anos  | —           | Feminino   | 2 Voltas (6200m)     |
| Veteranas Femininos II               | ≥ 45 anos          | —           | Feminino   | 2 Voltas (6200m)     |
| Séniore                              | 20 a 34 anos       | 2000 a 1985 | Feminino   | 2 Voltas (6200m)     |
| Séniore                              | 20 a 34 anos       | 2000 a 1985 | Masculino  | 2 Voltas (6200m)     |
| Desporto Adap.                       | A partir de 6 anos | —           | Masc./Fem. | 1 volta Peq. (1300m) |
| Caminhada Todos                      | —                  | —           | Masc./Fem. | 1 Volta (4000m)      |