



**A TRADIÇÃO AINDA É O QUE ERA E A CORRIDA DIA DO PAI VAI MESMO AVANÇAR, ESTE ANO TAMBÉM DE FORMA VIRTUAL.**

A Corrida Dia do Pai Virtual será realizada entre os dias 19 e 21 de março e os principais objetivos são motivar e inspirar a comunidade global de corredores, promover um estilo de vida ativo e saudável, mesmo nos momentos difíceis em que vivemos.

O conceito da Corrida Dia do Pai Virtual é que todos os participantes podem fazer os 10 km ou a Caminhada de 5 km em qualquer lugar do mundo, sempre com segurança e respeitando as restrições sanitárias de cada país.

**IMPORTANTE:** Confiamos na solidariedade e honestidade de todos os participantes. Agora, mais do que nunca, a nossa prioridade é a segurança. Portanto, é essencial que os participantes respeitem os protocolos estabelecidos pelas Autoridades de Saúde dos seus respetivos locais de residência.

**Veja o fantástico kit de participante que está incluído na sua inscrição:**



- T-shirt em tecido técnico
- Boné de corrida
- Medalha oficial
- Envio personalizado
- Dorsal digital
- Diploma digital

**COMO FUNCIONA**

- O participante tem de efetuar a sua inscrição, neste caso através do Clube PT, com desconto para associados
- Como habitualmente o Clube remeterá o comprovativo de inscrição e o dorsal de participação.

**DISTÂNCIAS**

**É preciso correr? Qual a distância?**

Na Corrida Dia do Pai Virtual pode optar por duas distâncias: a corrida de 10 km e a Caminhada de 5 km.

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 25 DE FEVEREIRO 2021**

**PREÇOS:**

Sócio Clube PT- <b>Zona Norte</b> (efetivas, auxiliares, praticantes):	<b>10,00€</b>
Funcionários do Grupo Altice - Portugal no ativo:	<b>11,50€</b>
Não Sócio Clube PT:	<b>12,00€</b>

**A inscrição inclui:** T-shirt em tecido técnico; Boné de corrida; Medalha oficial; Envio personalizado; Dorsal digital; Diploma digital

## **INSCRIÇÕES:**

(ATÉ AO DIA 25 DE FEVEREIRO)

BASTA RESPONDER AO E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:

**Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, CONTACTO E INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE INSCREVE.**

## **PAGAMENTOS**

**(ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES- 25 DE FEVEREIRO):**

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições, caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) OU [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt).

## **MEDALHA**

Vai fazer a corrida ou caminhada e gostaria de ter uma medalha extra para oferecer ao seu Pai, Filho, Avô, Padrinho..... Não tem problema, indique na sua inscrição a solicitação uma medalha extra.

Nota: O kit oficial já inclui uma medalha.

Medalha extra tem um custo de 3,50€ e seguirá no mesmo envio do kit oficial.

## **CLASSIFICAÇÕES**

A Corrida de 10 km e a Caminhada de 5 km terão classificações.

Quando concluírem a corrida devem enviar por email para [geral@runporto.com](mailto:geral@runporto.com) o comprovativo da distância concluída, foto/print do Polar, Garmin, Sunnto, Strava, etc.

A classificação será publicada no site do evento, tomando como corretas as informações que serão enviadas para a organização, não sendo homologada para fins competitivos.

Todos os participantes terão um diploma de participação digital disponível para download.

**ATENÇÃO:** Cada participante deve conhecer os seus limites e não colocar em risco em nenhum momento a sua saúde e integridade física.

## **SEGURANÇA**

Todos os participantes devem ter em consideração os constrangimentos e restrições de movimentação nos seus locais de residência.

É importante que todos sigam as instruções de segurança e controlo da pandemia Covid-19, emanadas pelas autoridades competentes.

Aconselhamos que os participantes escolham prudentemente o percurso e horário para realizarem a sua corrida ou caminhada, procurando evitar aglomerações de pessoas e locais muito movimentados.