



A EDP CORRIDA DA MULHER VAI MESMO AVANÇAR, ESTE ANO DE FORMA VIRTUAL

A EDP Corrida da Mulher será realizada entre os dias 22 e 23 de maio e os principais objetivos são motivar e inspirar a comunidade global de corredores, promover um estilo de vida ativo e saudável, mesmo nos momentos difíceis em que vivemos.

O conceito da EDP Corrida da Mulher é que todas as participantes podem fazer a prova em qualquer lugar do mundo, sempre com segurança e respeitando as restrições sanitárias de cada país.

IPO-PORTO VAI RECEBER 1€ POR CADA INSCRIÇÃO

Prevenir e ajudar de forma solidária são as ideias centrais deste evento, por isso, como já é tradicional, parte do valor das inscrições vai ser doado ao IPO-Porto, para a sua luta contra o cancro da mama.

Uma das novidades deste ano é que, pela primeira vez na sua história, a EDP Corrida da Mulher vai aceitar a participação de toda família.

A ideia é conseguir motivar famílias inteiras para um momento de lazer e convívio diferente e único.

Numa fase onde muitos portugueses e portuguesas atravessam uma fase difícil, este evento pretende proporcionar um fim-de-semana divertido em família.

IMPORTANTE: Confiamos na solidariedade e honestidade de todas as participantes. Agora, mais do que nunca, a nossa prioridade é a segurança. Portanto, é essencial que as participantes respeitem os protocolos estabelecidos pelas Autoridades de Saúde dos seus respetivos locais de residência.

O QUE INCLUI O KIT OFICIAL:



- T-shirt em tecido técnico cintada
- 1€ de cada inscrição reverterá para o IPO Porto
 - Envio personalizado
 - Dorsal digital
 - Diploma digital



- O participante tem de efetuar a sua inscrição, neste caso através do Clube PT, com desconto para associados
- Como habitualmente o Clube remeterá o comprovativo de inscrição e o dorsal de participação.



É preciso correr? Qual a distância?

Na EDP Corrida da Mulher pode correr ou caminhar qualquer distância! Todos os desafios são válidos neste evento solidário!

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 3 DE MAIO 2021

PREÇOS:

Sócio Clube PT- Zona Norte (efetivas, auxiliares, praticantes):	6,00€
Funcionários do Grupo Altice - Portugal no ativo:	7,50€
Não Sócio Clube PT:	8,00€

INSCRIÇÕES:

(ATÉ AO DIA 3 DE MAIO)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T-SHIRT E CONTACTO.

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES- 3 DE MAIO)

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições,
caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte
ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035
Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo
para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.



O kit de participante da EDP Corrida da Mulher e inclui uma T-Shirt técnica, Donativo 1€ ao IPO Porto, Envio personalizado, Dorsal Digital, Diploma digital.



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

- > T-Shirt técnica cintada.
- > Tecido com tecnologia de secagem rápida – ajuda a manter o corpo fresco e confortável. Graças ao seu tecido transpirante e suave, expulsa rapidamente o suor para o exterior.
- > Costuras planas anti-fricção.
- > Secagem rápida.

GUIA DE TAMANHOS:



Tamanho	A	B
S	42	62
M	45	64
L	48	66
XL	51	68
XXL	54	70



O evento não terá classificações.

Todas as participantes terão um diploma de participação digital disponível para download.

ATENÇÃO: Cada participante deve conhecer os seus limites e não colocar em risco em nenhum momento a sua saúde e integridade física.



Todas as participantes devem ter em consideração os constrangimentos e restrições de movimentação nos seus locais de residência.

É importante que todas sigam as instruções de segurança e controlo da pandemia Covid-19, emanadas pelas autoridades competentes.

Aconselhamos que as participantes escolham prudentemente o percurso e horário para realizarem a sua corrida ou caminhada,
procurando evitar aglomerações de pessoas e locais muito movimentados.