



H₂O LISBON DIVE CLUB

Iniciação ao mergulho - Baptismo de mar



Poucas atividades são tão saudáveis e dão tanto prazer quanto o mergulho.

O Baptismo de Mergulho é uma experiência para quem não possui certificação de mergulho.

Com acompanhamento e supervisão direta de um instrutor, este programa de iniciação consiste num baptismo de mergulho no mar que vai permitir-lhe em toda a segurança experimentar as sensações de estar no mundo subaquático num ambiente seguro e controlado.

Após um briefing explicativo das técnicas, conceitos e teoria, bem como a operação dos equipamentos a serem utilizados, faremos um de um mergulho no mar à profundidade de máxima 12 metros sempre acompanhados e supervisionados por um Instrutor ou Dive Master H2O

Dependendo das condições atmosféricas e do mar, o tempo de mergulho poderá durar entre 15 a 40 minutos.

Se já fez snorkeling, ou simplesmente deseja experimentar pela primeira vez uma actividade única e diferente, este batismo de mergulho é para si.

Venha com o Clube PT e a H2O descobrir o maravilhoso e desconhecido mundo subaquático

Programa: Briefing teórico e explicação da operação dos equipamentos de mergulho; deslocação em barco semi-rígido até ao local escolhido; mergulho com a duração de 15 a 40 minutos à profundidade máxima de 12 metros acompanhados por instrutores profissionais certificados.

Valor: Sócios CPT - 60,00€ / Não sócios - 70,00€. Na realização da inscrição deverão indicar à empresa 'H2O Lisbon Dive Club', que são sócios do Clube PT (inscrições limitadas a 2 participantes por mergulho).

Local: Centro de Mergulho H2O na Vila de Sesimbra

Inclui: Utilização de todo o equipamento de mergulho necessário para o baptismo

Datas: Sábados e Domingos às 08:00 e às 11:00 (a combinar na realização da inscrição)

Inscrições e informações: João Gaspar - 966654137 / Nuno Coutinho - 968057494

Clube PT Zona Centro Sul 213194750 zcs@clubept.pt

Facebook: <https://www.facebook.com/cptcentrosul> - **Instagram:** <https://www.instagram.com/clubeptzcs>

Inscreeva-se como sócio em www.clubept.pt