



Numa organização conjunta da Câmara Municipal de Ílhavo e da Melinvest, proprietária do portal Atletas.net, realiza-se a 23 de julho de 2022 a 7ª Nissan Entreposto A. Fontes Corrida Popular da Costa Nova.

### Corrida de 10 Kms

### Caminhada de 6,5 Kms

### Corrida da Pequenada de 400 metros (gratuito)

A prova de 10 km tem partida e chegada frente ao Mercado Municipal da Costa Nova. O percurso da prova principal é de 10 km, aferidos pela Federação Portuguesa de Atletismo, percorridos em asfalto e estará assinalado com placas de sinalização, nomeadamente as que indicam cada quilómetro percorrido;

A caminhada não tem fins competitivos e tem uma extensão de aproximadamente 6,5 km com partida do Largo Central da Vagueira e chegada frente ao Mercado da Costa Nova.

A Corrida da Pequenada destina-se a crianças dos 4 aos 10 anos de idade, podendo cada criança ser acompanhada por um adulto em plena prova, uma vez que a mesma não é competitiva. É feita toda ela num percurso de alcatrão, sem fins competitivos, com uma extensão de aproximadamente 400 metros, com partida e chegada no pórtico de meta.

### PROGRAMA:

- 18:20h - Corrida da Pequenada (femininos) – 400 metros
- 18:25h – Corrida da Pequenada (masculinos) – 400 metros
- 18:30h - Corrida Especial (Para pessoas portadoras de deficiência intelectual) – 400 metros
- 18:30h – Partida da Caminhada Vagueira-Costa Nova - 6,5 km
- 18:45h - Abertura das secções de partida da prova principal
- 19:00h – NISSAN ENTREPOSTO A. FONTES CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA - 10 KM
- 20:15h - Cerimónia de entrega de prémios

### INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 27 DE JUNHO

### PREÇOS:

Corrida 10 Kms		Caminhada 6,5 Kms	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	<b>13,00 €</b>	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	<b>6,00 €</b>
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	<b>14,50 €</b>	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	<b>7,50 €</b>
Não Sócio Clube PT:	<b>15,00 €</b>	Não Sócio Club PT:	<b>8,00 €</b>

### INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 27 DE JUNHO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

### PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 27 DE JUNHO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) OU [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt).

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

### LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Junto do local de partida e chegada da prova, frente ao mercado da Costa Nova  
Sábado, 23 de julho das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

### PARA A CAMINHADA:

Frente ao mercado da Costa Nova  
Sábado, 23 de julho das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h30  
Posto de Turismo da Vagueira  
Sábado, 23 de julho das 17h30 às 18h15

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.