



Realiza-se no dia 2 de outubro de 2022 pelas 10h00, a prova começa e acaba junto à Praia do Areinho.

Venha usufruir das margem do Rio Douro!!!

O tempo máximo de duração desta prova é de 2 horas.

Corrida de 10 Kms

Caminhada de 5 Kms

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 15 DE SETEMBRO

PREÇOS:

	Corrida de 10 Kms	Caminhada de 5 Kms (sem medalha)	Caminhada de 5 Kms (com medalha)
Sócios Clube PT (efetivos/auxiliares/praticantes)	8,00 €	3,00 €	5,50 €
Funcionários Grupo Altice no ativo:	9,50 €	4,50 €	7,00 €
Não Sócios Clube PT	10,00 €	5,00 €	7,50 €

INSCRIÇÕES:

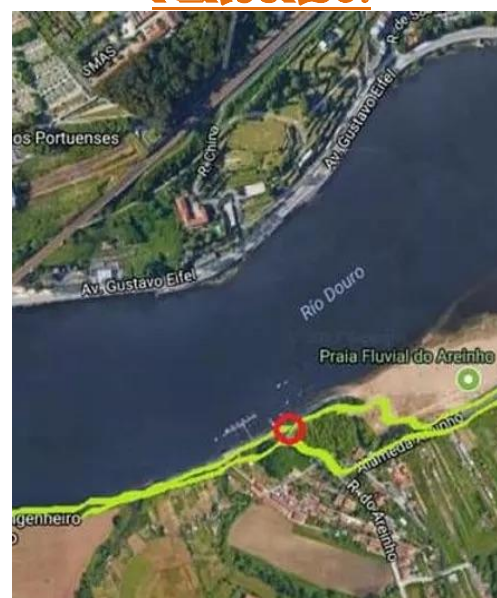
BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
**Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT,
 CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE.**

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 15 DE SETEMBRO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte
 ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo
 para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

PERCURSO:



LEVANTAMENTO DOS KITS DE PARTICIPANTE:

Junto ao Bar da Praia do Areinho, no Largo da Praia do Areinho
Dia 1 de Outubro, das 10h00 até às 19h00 / **Dia 2 de Outubro**, até às 09h00