



H₂O LISBON DIVE CLUB

CURSO DE MERGULHO OPEN WATER SCUBA DIVER



Mergulhar não é apenas uma forma de exercitar o corpo e interagir com a natureza ... é também uma atividade que ajuda a observar o mundo de uma outra perspetiva bem como a ter uma visão única sobre a fantástica flora e fauna marinha que existe nos oceanos.

O mergulho tem também impactos positivos para a saúde e é uma excelente atividade para combater o stress e relaxar dos problemas quotidianos.

No espaço de formação teórica, na piscina aquecida localizada em Vila Franca de Xira e no centro de mergulho na Vila de Sesimbra, a H2O disponibiliza aos seus alunos uma formação de excelência assegurada pelos melhores instrutores e profissionais da modalidade.

Com reconhecimento internacional, a H2O Lisbon Dive Club possui as condições perfeitas, em termos de instalações, equipamentos e recursos humanos, para a aprendizagem e aperfeiçoamento do mergulho recreativo.

Venha com o Clube PT e a H2O mergulhar e descobrir um maravilhoso mundo subaquático

Curso: SDI/TDI - Open Water Scuba Diver (certificação internacional para mergulho até aos 18m profundidade)

Programa: O curso tem a duração de dois fim de semana sendo o primeiro composto por 5 módulos teóricos de desenvolvimento e conhecimento e 5 módulos práticos de piscina, das 08:00 às 19:00.

No segundo fim de semana, já em Sesimbra e em horários a combinar, realizam-se os 4 módulos práticos de mar divididos em 2 dias (2 módulos dia)

Valor do curso: Sócios CPT - 340,00€ / Não sócios - 370,00€ (inscrições limitadas a 12 formandos)

Local: Piscinas Olímpicas Vila Franca de Xira e Centro de Mergulho H2O em Sesimbra

Inclui: Formação teórica e prática em piscina e mar; manual original em Português; utilização de todo o equipamento de mergulho necessário para o curso; certificação internacional SDI/TDI. Após a data da certificação os formandos passam a usufruir gratuitamente, durante 6 meses, da utilização de todo o equipamento de mergulho, sempre que praticarem a modalidade com a H2O Lisbon Dive Club

Datas: Dois fim de semana a combinar na realização da inscrição

Inscrições e informações: João Gaspar - 966654137 / Nuno Coutinho - 968057494

Clube PT Zona Centro Sul 213194750 zcs@clubept.pt

Facebook: <https://www.facebook.com/cptcentrosul> - **Instagram:** <https://www.instagram.com/clubeptzcs>

Inscreeva-se como sócio em www.clubept.pt