

Jin Shin Jyutsu



O Jin Shin Jyutsu é uma arte milenar que visa a harmonização do corpo, da mente e do espírito através de toques suaves com as mãos em várias áreas do corpo actuando sobre os fluxos de energia vital.

As raízes do Jin Shin Jyutsu encontram-se na sabedoria inata que existe em cada um de nós e da qual nem sempre estamos plenamente conscientes: todos temos a capacidade de nos harmonizar física, mental e emocionalmente.

Esta sabedoria, transmitida de geração em geração, começou a cair no esquecimento até que foi recuperada nos inícios do século XX pelo Mestre Jiro Murai (1886-1961).

As palavras "Jin Shin Jyutsu" significam literalmente a "Arte do Criador através do Ser Humano de compreensão, conhecimento e compaixão".

Nos dias de hoje, o estudo e a prática desta arte estão espalhados por todo o mundo, incluindo Portugal.

O Jin Shin Jyutsu consiste numa sequência de toques com as mãos em 26 áreas do corpo ajudando a retomar o ritmo normal da vida e a transpor as dificuldades, físicas e emocionais, com mais sabedoria e gentileza.

Venha com o Clube PT descobrir e praticar a arte Jin Shin Jyutsu.

Sessões para sócios e não sócios Clube PT ministradas via ZOOM

Valor mensal para cinco sessões: Sócios CPT - 20 € / Não sócios - 25 €. (existe a opção de sessões avulso com o custo de 10 € por sessão)

Pagamentos: Efectuados via MbWay (+351 910061900) ou por transferência bancária para o seguinte NIB: PT500033000045276417043 05

Data/Horário: cinco sessões/mês, agendadas para **11,18, 25, 27, 31 Janeiro às 20:45 GMT** com a duração aproximada de 01:30 cada. No caso de não conseguirem assistir em direto, todas as sessões são gravadas para posterior visualização pelos participantes

Link Zoom: Será enviado aos participantes após a inscrição na actividade

Informações e inscrições: Sara Barranhão - 963720867 - sara.j.barranhao@telecom.pt

Professora coordenadora: Paula Oliveira, coordenadora e professora da Escola Nacional de Feng Shui e especialista em Ki das 9 estrelas

Clube PT zona centro sul

213194750

zcs@clubept.pt

Noticias também no Facebook:

<http://facebook.com/cptcentrosul/>

Inscreve-te como sócio em www.clubept.pt