

Vivendo a Harmonia

Outono com

Jin Shin Jyutsu® & Feng Shui Coaching®

Prepare-te  
para a estação



O Jin Shin Jyutsu é uma arte milenar que visa a harmonização do corpo, da mente e do espírito através de toques suaves com as mãos em várias áreas do corpo actuando sobre os fluxos de energia vital ajudando a retomar o ritmo normal da vida e a transpor as dificuldades, físicas e emocionais, com mais sabedoria e gentileza.

As raízes do Jin Shin Jyutsu encontram-se na sabedoria inata que existe em cada um de nós e da qual nem sempre estamos plenamente conscientes; todos nós temos a capacidade de nos harmonizar física, mental e emocionalmente.

Nos dias de hoje, o estudo e a prática desta arte estão espalhados por todo o mundo, incluindo Portugal.

Incluindo toda a documentação escrita de apoio, nesta 1ª sessão serão abordados os seguintes temas:

- Fortalecimento do sistema imunitário;
- Regeneração do fluxo central de energia;
- Libertação do sistema respiratório;
- Libertação do sistema digestivo e limpeza de toxinas;
- Recuperar otimismo, poder pessoal e energia vital.

Venha com o Clube PT descobrir e praticar a arte Jin Shin Jyutsu.

#### Sessão presencial para sócios e não sócios Clube PT

**Data/Horário:** 17 Setembro 2022 das 10:00 às 17:30

**Local:** Rua Viriato nº 25 5º, Lisboa

**Valor:** 60,00 € (o Clube PT oferece aos sócios o reembolso de 10,00 € na inscrição desta actividade. Para beneficiarem desta oferta, no acto da inscrição, os participantes deverão comunicar o seu numero e sócio).

**Inscrições Sócios Clube PT:** Sara Barranhão - 963720867 - sarabarranhao@gmail.com

**Inscrições Não Sócios:** Paula Oliveira - WhatsApp 910061900

**Pagamentos:** Via MbWay (+351 910061900) ou por transferência bancária para o seguinte NIB: PT500033000045276417043 05

**Professora:** Paula Oliveira, coordenadora e professora da Escola Nacional de Feng Shui e especialista em Ki das 9 estrelas

Clube PT Zona Centro Sul

213194750

zcs@clubept.pt

**Facebook:** <https://www.facebook.com/cptcentrosul> - **Instagram:** <https://www.instagram.com/clubeptzcs>

**Inscreeva-se como sócio em [www.clubept.pt](http://www.clubept.pt)**