



Koryu Token no Clube PT



Única no mundo, o **Koryu Token** é a nova arte marcial japonesa.

Fundada pelo Mestre *Satoaki Miyake*, professor de Educação Física e Artes Marciais, o **Koryu Token** baseia-se na filosofia japonesa feudal e no código de ética samurai. Deriva, na sua essência, da elegância do Taïdo, da potência do Karaté, das projeções do Judo e do domínio e controlo das articulações do corpo.

Possui componentes técnicas, éticas e comportamentais que serão adquiridas ao longo dos treinos, em espírito de entreaajuda, onde todos são bem-vindos.

As aulas são orientadas pelo Mestre *Miyake*, o fundador da modalidade, sendo os seus alunos os únicos no mundo a praticar esta arte marcial. O **Koryu Token** tem como objectivo o bem-estar físico e mental dos seus praticantes, a disciplina do corpo e da mente, bem como a defesa pessoal e autoconfiança.

A modalidade inicia a sua actividade já no próximo dia 13 de Setembro, no Ginásio do Clube PT.

Atreva-se, relaxe e venha experimentar uma aula gratuita.

Aulas para adultos de todas as idades e jovens com mínimo de 10 anos

Valor da mensalidade (inclui Seguro Desportivo anual):

- **2x semana:**

Sócios CPT e AKT (Associação *Koryu Token*) - 20 €

Sócios CPT ou AKT - 30 €

Não sócios - 40 €

Os pagamentos serão efectuados ao responsável financeiro da modalidade, até ao dia 05 de cada mês

Horário: Todas as terças e quintas feiras das 19:00 às 20h30

Próxima época: 13.09.2022 a 30.07.2023

Aula experimental gratuita: Agendar a data pretendida com o mínimo de dois dias de antecedência
Dados para seguro obrigatório: nome completo; morada; data nascimento; NIF

Local: Rua Sociedade Farmacêutica, 12; 1150-339 Lisboa

Equipamento: Para a suas aulas de experiencia poderá usar um fato de treino. Se desejar praticar a modalidade com continuidade será necessário a aquisição de Kimono e Hakama

Professor coordenador: Mestre Satoaki Miyake, atleta Olímpico com décadas de experiência na prática e ensino de artes marciais

Inscrições / Informações / Contactos: koryutoken@gmail.com / <https://www.facebook.com/KoryuToken/>

Clube PT Zona Centro Sul

213194750

zcs@clubept.pt

Facebook: <https://www.facebook.com/cptcentrosul> - **Instagram:** <https://www.instagram.com/clubeptzcs>

Inscreeva-se como sócio em www.clubept.pt