



Realiza-se no dia 27 de Fevereiro de 2022 pelas 10h45, a **V Corrida de Carnaval**.

A prova começa e acaba em frente ao Estádio do Sport Clube Rio Tinto, entra na Avenida Doutor Almeida Santos e por ai se segue até a Avenida Doutor Aníbal Cavaco Silva, onde se desce até ao ponto de retorno ao lado da linha de metro junto da rotunda, da Avenida da Conduta em Fanzeres. O tempo máximo de duração desta prova é de 2 horas.

Corrida 10 Kms ou Caminhada 5 Kms

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 3 DE FEVEREIRO

PREÇOS:

	Corrida 10 Kms	Caminhada 5 Kms
Sócios Clube PT- Zona Norte (efetivos, auxiliares, praticantes):	8,00 €	3,00 €
Funcionários Grupo Altice P/Meo no ativo:	9,50 €	4,50 €
Não Sócios Clube PT:	10,00 €	5,00 €

Ao inscrever-se no evento, está de imediato a aceitar o código de conduta no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2, bem como o risco de contágio por SARS-CoV-2 durante a prática desportiva (Orientação nº36/2020 da DGS)

PERCURSOS:

Corrida 10 Km: 1ª Volta: Começa em frente ao Estádio do Sport Clube Rio Tinto. Entrar na Avenida Doutor Almeida Santos e por ai se segue até a Avenida Doutor Aníbal Cavaco Silva, onde se desce até ao ponto de retorno ao lado da linha de metro junto da rotunda, da Avenida da Conduta em Fanzeres.
2ª Volta: Estádio do Sport Clube Rio Tinto. Entrar na Avenida Doutor Almeida Santos e por ai se segue até a Avenida Doutor Aníbal Cavaco Silva, onde se desce até ao ponto de retorno ao lado da linha de metro junto da rotunda, da Avenida da Conduta em Fanzeres.

Caminhada 5 Km: Começa e acaba em frente ao Estádio do Sport Clube Rio Tinto. Entrar na Avenida Doutor Almeida Santos e por ai se segue até a Avenida Doutor Aníbal Cavaco Silva, onde se desce até ao ponto de retorno ao lado da linha de metro junto da rotunda, da Avenida da Conduta em Fanzeres.

INSCRIÇÕES:

**BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T-SHIRT, CONTACTO,
INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E, SE FOR O CASO, INDICAÇÃO DE TEMPO DE CORRIDA**

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 3 DE FEVEREIRO)

**O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte
ou por transferência bancária para o nib: 003520660008486913035**

**Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo
para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt**

PLANO DE SEGURANÇA – COVID-19:

LEVANTAMENTO DOS DORSAIS E KIT DE PARTICIPANTE: A organização definirá como habitualmente um local para levantamento dos dorsais. Para que este momento ocorra com a devida segurança, a organização definirá as seguintes regras: O uso de máscara é obrigatório (e o uso de viseira facultativo) para os participantes e para os elementos da organização no momento do levantamento dos dorsais/sacos; Não serão aceites devoluções ou trocas de equipamento após o abandono do local de entrega dos dorsais/sacos.

NO DIA DA CORRIDA:

CHEGADA AO LOCAL DO EVENTO: No dia do evento, a organização pretende que sejam executadas as seguintes recomendações. A organização aconselha que os corredores, ou outros, com tosse, febre, dificuldade respiratória, diarreia ou outros sinais/sintomas do COVID-19, não se desloquem até ao local da corrida: é um dever de cidadania a denúncia destas pessoas; Os elementos da organização e os participantes devem chegar ao local da corrida com as máscaras colocadas na face, cobrindo o nariz e boca; Garantir a ausência de público colocando vaias metálicas nas zonas mais sensíveis como da partida e chegada. Será criada uma zona de isolamento localizada junto da partida e meta da corrida equipada com equipamento médico apropriado. Esta zona será utilizada para colocar todos os indivíduos que apresentem sintomas a aguardar confortavelmente pelo transporte e tratamento apropriados; Solicita-se a todos os participantes a maior atenção aos conselhos que serão frequentemente transmitidos pelo speaker da prova.

A PARTIDA: No momento da partida da corrida serão implementadas as seguintes normas alinhadas com as recomendações da World Athletics: É obrigatório o uso de máscara, a qual poderá ser retirada durante a corrida apenas quando houver distanciamento físico entre os participantes (mínimo 200 metros após a linha de partida). A abertura das câmaras de chamada para a partida da corrida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o tiro de partida. Segundo o Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças existe um maior risco de contágio quando uma pessoa infetada está a menos de 2 metros de distância por um período superior a 15 minutos. Caso contrário o risco é considerado baixo;

DURANTE A CORRIDA: Depois da partida, a distância entre os participantes será maior. No entanto, mesmo durante a corrida, a organização definirá as seguintes regras: As máscaras poderão, sob responsabilidade individual, ser removidas quando houver distanciamento físico entre os participantes, mas nunca nos primeiros 200 metros (haverá indicação desta marca). Os participantes podem levar as máscaras num dos braços para no final, a 200 metros da meta, as voltarem a colocar no rosto; Os elementos de apoio no fornecimento de água garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias, assim como devem usar luvas, máscaras e viseiras; Estes elementos caso não tenham um Certificado Digital válido deverão ser testados Os elementos de apoio médico e socorristas, os motociclistas e outros elementos de apoio à corrida garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias e devem usar luvas e máscaras/viseiras na abordagem das vítimas e/ou participantes; Todos os elementos da organização que não tenham o Certificado Digital válido deverão ser testados.

APÓS CORTAR A META: O local onde será instalada a meta da corrida também terá regras de segurança bastante restritas para evitar a aglomeração de participantes. Todos os participantes devem dispersar imediatamente, após passarem a linha da meta, com exceção dos que necessitarem de apoio médico; Os participantes que irão ao pódio serão orientados para área reservada e é obrigatório o uso de máscaras. Imediatamente após a passagem da linha da meta, os participantes irão receber novas as máscaras que devem ser logo colocadas; Os colaboradores para a entrega de medalhas ou outros produtos garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias e devem usar luvas e máscaras/viseiras; Todos os elementos da organização que não tenham o Certificado Digital válido deverão ser testados. Aconselha-se a audição das instruções do speaker da prova.

O PÓDIO: O momento da cerimónia de pódio também vai sofrer alterações ao seu normal protocolo. Todos os participantes na cerimónia do pódio, corredores ou entidades oficiais, devem usar máscara, mesmo no momento da receção da medalha ou outro prémio; Não são permitidos cumprimentos "clássicos" de felicitação (que envolvam contacto físico direto) no ato de entrega das medalhas; São permitidas fotos ou entrevistas com máscara se houver condições no local e com distanciamento mínimo de 2 metros entre corredor e o profissional de imagem/som ou outros; Os assistentes à cerimónia do pódio devem guardar algum distanciamento e é obrigatório o uso de máscara; Após a cerimónia do pódio e para proteção dos atletas, recomenda-se o respeito pelo seu espaço físico de segurança, não sendo permitidos contactos físicos para cumprimentos. As medalhas ou outros prémios devem estar desinfetados antes da sua entrega aos atletas.

A IMPRENSA A interação entre os elementos da imprensa, os patrocinadores/parceiros e os atletas também será condicionada por normas de segurança. Os repórteres de som e imagem devem respeitar o espaço físico de segurança dos corredores e de outros; É obrigatório o uso de máscara; Nas entrevistas gravadas, aconselha-se o uso de microfone extensível para minimizar o contacto; Os microfones devem ser previamente e regularmente desinfetados; Só são permitidas fotos ou gravações com corredores com máscara se houver distanciamento físico de pelo menos 2 metros; As entrevistas devem ocorrer em local próprio, afastado dos assistentes e familiares.

O REGRESSO A CASA: Os corredores, a imprensa, convidados e elementos da organização devem usar máscara até abandonarem o recinto do evento. Depois de terminarem a prova, os participantes deverão abandonar o local do evento o mais rapidamente possível

LEVANTAMENTO KIT 'S E DORSAIS:

No estádio do Sport Clube Rio Tinto

Dia 26 de Fevereiro das 10h às 20h00

Dia 27 de Fevereiro até às 10h00