

15 dias

30 minutos por dia



Janeiro 2014

| Domingo | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | Sábado |
|--|---------------|---|---|--|--|--|
| 29 | 30 | 31 | 1  Feliz Ano Novo! | 2 Limpeza profunda do escritório | 3 Limpeza da casa de banho | 4  |
| 5  | 6 | 7 Limpeza profunda da sala | 8 Limpeza da cozinha | 9 | 10 Limpeza da casa de banho | 11  |
| 12  | 13 | 14 Limpeza do quarto e da sala | 15 Limpeza profunda da cozinha | 16 Limpeza do escritório | 17 | 18  |
| 19  | 20 | 21 Limpeza profunda do quarto | 22 Aspirar toda a casa | 23 | 24 Limpeza da casa de banho | 25  |
| 26  | 27 | 28 Limpeza do quarto e da sala | 29 Limpeza da cozinha | 30 Limpeza do escritório | 31 Limpeza profunda da casa de banho | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Notas

Os dias em branco serão preenchidos por tarefas de limpeza mensal (ou menos). Poderão também ser ocupados por tarefas como passar a roupa a ferro.

Para quem tem outras divisões (outro quarto de dormir, outra casa de banho), poderá ajustar o calendário às suas necessidades.